

ΘΕΜΑΤΑ

- ΛΕΟΝ ΣΑΛΤΙΕΛ - Το WJC στο UNHRC
Το WJC καλεί το Συμβούλιο
Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων να
σταθεί ενάντια στον Αντισημιτισμό
- ΥΦΑΤ BARAK-CHENEY - Βασικές
Τάσεις στο Διαδικτυακό Μίσος και τη
Διαχείριση Πέριεχομένου που Αξίζει να
Παρακολουθήσουμε το 2025

ΦΑΚΕΛΟΣ ΥΓΕΙΑ

- Πώς η Τεχνητή Νοημοσύνη
μεταμορφώνει την Ιατρική

ΑΦΙΕΡΩΜΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Κ. Μητσοτάκης: Παραδίδουμε έργα που αλλάζουν τη Θεσσαλονίκη



Σε ομιλία του για τα μεγάλα έργα στη Θεσσαλονίκη, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης τόνισε πως η κυβέρνηση παραδίδει έργα που σχεδιάστηκαν και ωρίμασαν τα προηγούμενα χρόνια, με στόχο τη βελτίωση της καθημερινότητας των πολιτών. Ξεχώρισε την ολοκλήρωση του Μετρό Θεσσαλονίκης, την επέκτασή του προς την Καλαμαριά, αλλά και άλλες παρεμβάσεις που –όπως σημείωσε– «δεν έχουν ξαναγίνει στην πόλη εδώ και δεκαετίες».

Ο Πρωθυπουργός υπογράμμισε ότι πολλά από τα έργα ξεκίνησαν ήδη από την πρώτη τετραετία της διακυβέρνησης, ενώ τόνισε ότι η παρουσίαση αποτελεί «την καλύτερη απάντηση σε όσους βλέπουν την πολιτική μόνο μέσα από τον φακό μιας παρωχημένης κομματικής αντιπαράθεσης». Όπως είπε, η κυβέρνηση οφείλει να μιλάει «με το έργο της» και να βελτιώνει τις ζωές των πολιτών σε ολόκληρη τη χώρα.

Το Μετρό Θεσσαλονίκης στο επίκεντρο

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στο Μετρό της Θεσσαλονίκης, το οποίο –όπως τόνισε– αγκαλιάστηκε από την πόλη και ταυτόχρονα ανέδειξε τον πολιτιστικό της πλούτο. Ο κ. Μητσοτάκης επισήμανε ότι η επέκταση προς την Καλαμαριά με πέντε νέους σταθμούς θα ολοκληρωθεί εντός του πρώτου εξαμήνου του 2026, μιλώντας για «ένα ακόμη βήμα που θα αλλάξει ριζικά την καθημερινότητα χιλιάδων πολιτών».

«Δεν έχουν ξαναγίνει τέτοια έργα στη Θεσσαλονίκη»

Ο πρωθυπουργός σημείωσε πως κάθε καλόπιστος πολίτης μπορεί να διαπιστώσει ότι όσα παρουσιάστηκαν «δεν έχουν ξαναγίνει στην πόλη τις τελευταίες δεκαετίες». Επανέλαβε ότι στόχος της κυβέρνησης είναι η υλοποίηση των δεσμεύσεων και η διατήρηση «ζωντανών των προσδοκιών για το μέλλον».

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στο σχέδιο για τη μετεξέλιξη της ΔΕΘ μέσω του Υπερταμείου, προκειμένου να αναβαθμιστεί σε σύγχρονο κέντρο επιχειρηματικότητας και καινοτομίας. «Το έργο αυτό θα τρέξει από το Υπερταμείο με τις απαραίτητες αλλαγές, οι οποίες πρέπει να γίνουν στο σχήμα διοίκησης της ΔΕΘ».

Προκειμένου να μπορέσει να μετατραπεί σε μια εταιρεία η οποία θα μπορεί πραγματικά να αξιοποιήσει αυτή τη σημαντική υποδομή», τόνισε. Κάλεσε όλους τους τοπικούς φορείς να στηρίξουν τη λύση που έχει βρεθεί για τη βιωσιμότητα του

120 εκατ. για την
αναβάθμιση
του χώρου της ΔΕΘ

Ιδιαίτερη αναφορά
έκανε στο σχέδιο για
τη μετεξέλιξη της ΔΕΘ
μέσω του Υπερταμείου,
προκειμένου να
αναβαθμιστεί σε
σύγχρονο κέντρο
επιχειρηματικότητας και
καινοτομίας.

Όταν χάνεται η μπάλα,
χάνεται και το παιχνίδι.

Δεν παίζεις ξεπερνώντας τα όρια.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΕΙΝΑΙ ΩΡΑΙΟ, ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟ.

ΜΑΘΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
www.opap.gr/upauthino-paixnidi-opap



18+ ΕΠΙΓΕΙΟ
21+ ΨΗΦΙΑΚΟ

ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 1114 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

Νίκος Δένδιας: Οι Ενοπλες Δυνάμεις εκτελούν σήμερα το μεγαλύτερο στεγαστικό πρόγραμμα που υπήρξε ποτέ



Ένας νέος πρότυπος οικισμός θα κατασκευαστεί στο στρατόπεδο "Ζιάκα", στη Δυτική Θεσσαλονίκη, έκτασης 130 στρεμμάτων, με την εποπτεία και την τεχνογνωσία των Ενόπλων Δυνάμεων και το 75% των κατοικιών θα διατεθούν για να βοηθηθούν άτομα τα οποία έχουν ανάγκες στήριξης, ενώ το υπόλοιπο 25% θα χρησιμοποιηθεί για τις στεγαστικές ανάγκες των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων, ανακοίνωσε ο υπουργός Εθνικής Αμυνας, Νίκος Δένδιας, ο οποίος επισκέφθηκε το εν λόγω στρατόπεδο.

"Οι Ενοπλες Δυνάμεις εκτελούν σήμερα το μεγαλύτερο στεγαστικό πρόγραμμα που υπήρξε ποτέ. Ηδη η πρώτη φάση με 1.059 σπίτια θα τελειώσει σε λιγότερο από 12 μήνες από σήμερα και από κει και έπειτα θα συνεχίσει μέχρι το 2030 με στόχο να κατασκευάσουμε ολικά πάνω από 5.000 σπίτια για τα στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και να καλύψουμε όλες τις ανάγκες μας", δήλωσε ο κ. Δένδιας και πρόσθεσε: "Αλλά δεν είναι αυτό το κύριο. Το κύριο είναι ότι όλο αυτό το στεγαστικό των Ενόπλων Δυνάμεων υπηρετείται, χρηματοδοτείται από εξοικονομήσεις που γίνονται μέσα στις Ένοπλες Δυνάμεις, μέσα στο υπουργείο Εθνικής Αμυνας. Δίνουμε, λοιπόν, ένα λαμπρό παράδειγμα στην ελληνική κοινωνία. Ένα παράδειγμα σεβασμού του υστερήματος του Έλληνα φορολογούμενου, ένα παράδειγμα πώς μπορούμε με εξοικονομήσεις να αυξήσουμε τους μισθούς των στελεχών μας, να βελτιώσουμε τις συνθήκες ζωής τους, δίνοντάς τους με πολύ χαμηλό ενοίκιο ένα σπίτι όταν η πατρίδα τους μεταθέτει για να εκτελέσουν το καθήκον τους".

Ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας, Νίκος Δένδιας, πραγματοποίησε την Τρίτη 2 Σεπτεμβρίου 2025, επίσκεψη στο πρώην στρατόπεδο «ΟΠΛΑΡΧΗΓΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΖΙΑΚΑ», στον Δήμο Κορδελιού – Ευόσμου Θεσσαλονίκης.

Κατά την επίσκεψή του, ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας πραγματοποίησε επιθεώρηση στην έκταση του ακινήτου, το οποίο βρίσκεται δίπλα από τη σιδηροδρομική γραμμή Αθηνών – Θεσσαλονίκης.

Το στρατόπεδο, έκτασης σχεδόν 130 στρεμμάτων, παραμένει ανενεργό από το 2006. Τον Υπουργό συνόδευαν ο Αρχηγός ΓΕΣ Αντιστράτηγος Γεώργιος Κωστίδης, ο Διοικητής Γ ΣΣ / NRDC-GR Αντιστράτηγος Αθανάσιος Γαρίνης, ο Διοικητής της ΜΕΡΥΠ Υποστράτηγος Νικόλαος Γαλλιός και ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης Νεαπόλεως και Σταυρουπόλεως κ. κ. Βαρνάβας.

Μετά το πέρας της επίσκεψης, ο Υπουργός Εθνικής Άμυνας δήλωσε τα εξής:

«Όπως έχω πει επανειλημμένα, σημαντική προτεραιότητα – για να μην πω η πρώτη προτεραιότητα της «Ατζέντας 2030» – είναι η διασφάλιση καλύτερων μισθών και καλύτερων συνθηκών ζωής για το προσωπικό των Ενόπλων Δυνάμεων της Πατρίδας μας.

Και για να μπορέσουμε να εξασφαλίσουμε στέγη στο προσωπικό μας εκτελούμε ήδη ένα τεράστιο Οικιστικό Πρόγραμμα, 1.059 κατοικιών, το οποίο θα ολοκληρωθεί πάρα πολύ σύντομα, το καλοκαίρι του 2026, σε λιγότερο από 12 μήνες από σήμερα.

Εδώ όμως βρισκόμαστε στη Θεσσαλονίκη, στο στρατόπεδο «Ζιάκα», μια πολύ μεγάλη έκταση, σχεδόν 130 στρεμμάτων, όπου φιλοδοξούμε να εκτελεστεί κι εδώ ένα πολύ σημαντικό Οικιστικό Πρόγραμμα κατασκευής εξακοσίων και πλέον κατοικιών.

Και όχι απλώς κατασκευής 600 και πλέον κατοικιών, αλλά και δημιουργίας ενός πρότυπου συγκροτήματος κατοικιών. Μιας μικρής πόλης η οποία θα αναβαθμίσει την ευρύτερη περιοχή, εκτός βεβαίως από το ότι θα δώσει λύση σε στεγαστικά προβλήματα και στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων αλλά και τμήματος της ελληνικής κοινωνίας.

Πατάμε γκάζι
προς ένα καλύτερο,
πιο πράσινο
μέλλον.



Το όραμά μας είναι να αποτελούμε την αδιαμφισβήτητη προτίμηση, δημιουργώντας **ενεργειακές λύσεις για όλους**, εξελίσσοντας την αγορά, και οδηγώντας την υπεύθυνα σε ασφαλείς και φιλικότερους ενεργειακούς ορίζοντες, με τον άνθρωπο στο επίκεντρο.

Ανεβάζουμε ταχύτητα και ανταποκρινόμαστε στις ταχύτατα μεταλλασσόμενες απαιτήσεις της εποχής μας και του αύριο.

L P G | **L N G** | **C N G** | **H ₂**
LIQUEFIED PETROLEUM GAS | LIQUEFIED NATURAL GAS | COMPRESSED NATURAL GAS | HYDROGEN

www.coralgas.gr  [@coralgasofficial](https://www.instagram.com/coralgasofficial)  [Coral Gas](https://www.linkedin.com/company/coral-gas)   [Coral Gas Official](https://www.youtube.com/channel/UC...)



Θεσσαλονίκη: Η Νέα Τεχνολογική Πρωτεύουσα των Βαλκανίων



Η Θεσσαλονίκη τα τελευταία χρόνια αναδεικνύεται σε έναν από τους πιο ενδιαφέροντες κόμβους ανάπτυξης και τεχνολογίας στη Νοτιοανατολική Ευρώπη. Από μια πόλη που για δεκαετίες έμοιαζε να μένει στο περιθώριο των μεγάλων εξελίξεων της χώρας, σήμερα καταφέρνει να προσελκύσει επενδύσεις, να δημιουργεί θέσεις εργασίας υψηλής εξειδίκευσης και να χαράσσει μια νέα πορεία που συνδέεται στενά με την καινοτομία. Η γεωγραφική της θέση, το ανθρώπινο δυναμικό της, αλλά και η ακαδημαϊκή και ερευνητική παράδοση, λειτουργούν ως καταλύτες σε αυτή τη μετάβαση. Δεν είναι τυχαίο ότι πολυεθνικοί κολοσσοί της τεχνολογίας, αλλά και μικρότερες startups με διεθνή προσανατολισμό, επιλέγουν τη Θεσσαλονίκη για να εγκαταστήσουν γραφεία και κέντρα έρευνας και ανάπτυξης.

Η ίδρυση του Thess INTEC, του πρώτου επιστημονικού και τεχνολογικού πάρκου τέτοιου μεγέθους στην Ελλάδα, αποτελεί χαρακτηριστικό παράδειγμα της νέας κατεύθυνσης. Το εγχείρημα φιλοδοξεί να συγκεντρώσει ερευνητικά κέντρα, πανεπιστήμια και επιχειρήσεις σε έναν ενιαίο χώρο που θα ενισχύει τις συνέργειες και θα επιταχύνει την καινοτομία. Η πρωτοβουλία αυτή δεν στοχεύει απλώς στη δημιουργία ενός κτιριακού συγκροτήματος, αλλά στη διαμόρφωση ενός οικοσυστήματος που θα συνδέει την ακαδημαϊκή γνώση με την αγορά και θα προωθεί την εμπορική αξιοποίηση της έρευνας. Παράλληλα, πανεπιστημιακά ιδρύματα όπως το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης και το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας συνεχίζουν να παρέχουν ένα σταθερό υπόβαθρο εκπαίδευσης, τροφοδοτώντας την αγορά με εξειδικευμένους επιστήμονες που μπορούν να ανταποκριθούν στις σύγχρονες απαιτήσεις.

Η παρουσία διεθνών εταιρειών, όπως η Pfizer με το ψηφιακό της κέντρο στη Θεσσαλονίκη, ανέβασε τον πήχη των προσδοκιών και έστειλε ένα ηχηρό μήνυμα ότι η πόλη μπορεί να αποτελέσει ελκυστικό προορισμό για σοβαρές επενδύσεις. Η εγκατάσταση τέτοιων κολοσσών δεν προσφέρει μόνο θέσεις εργασίας, αλλά δημιουργεί και ένα νέο κλίμα εμπιστοσύνης που προσελκύει κι άλλους επενδυτές. Μαζί με αυτές τις μεγάλες κινήσεις, δεκάδες νεοφυείς επιχειρήσεις κάνουν τα πρώτα τους βήματα σε τομείς όπως η τεχνητή νοημοσύνη, η βιοτεχνολογία, η αγροτεχνολογία και η ανάπτυξη λογισμικού. Ο δυναμισμός των startups στη Θεσσαλονίκη είναι εμφανής σε διαγωνισμούς καινοτομίας, σε συνεργασίες με ερευνητικά ιδρύματα και στην αυξανόμενη δικτύωση με αντίστοιχα οικοσυστήματα στο εξωτερικό.

Η ανάπτυξη αυτή δεν περιορίζεται μόνο στον τεχνολογικό τομέα με τη στενή έννοια. Η

Θεσσαλονίκη ενισχύει και τον ρόλο της ως κέντρο logistics και διαμετακομιστικού εμπορίου, αξιοποιώντας τη στρατηγική της θέση στα Βαλκάνια και την εγγύτητα με λιμάνια, οδικά και σιδηροδρομικά δίκτυα. Η τεχνολογία διασταυρώνεται εδώ με τις μεταφορές και την εφοδιαστική αλυσίδα, δημιουργώντας νέες προοπτικές για την πόλη. Η ψηφιοποίηση διαδικασιών, η εφαρμογή συστημάτων παρακολούθησης και η χρήση big data στη διαχείριση εμπορευμάτων μετατρέπουν τη Θεσσαλονίκη σε παράδειγμα σύγχρονου κόμβου διασύνδεσης.

Η ίδια η κοινωνία της Θεσσαλονίκης φαίνεται να αγκαλιάζει σταδιακά αυτή τη νέα πραγματικότητα. Νέοι επιστήμονες που παλαιότερα θα έβλεπαν το εξωτερικό ως μοναδική διέξοδο, βρίσκουν πλέον περισσότερες ευκαιρίες να σταδιοδρομήσουν στην πόλη τους. Η επιστροφή ταλέντων από το εξωτερικό, η λεγόμενη αντίστροφη διαρροή εγκεφάλων, μπορεί να εξελιχθεί σε καθοριστικό παράγοντα για τη βιωσιμότητα αυτής της ανάπτυξης. Ταυτόχρονα, οι τοπικές αρχές και οι φορείς επιχειρούν να στηρίξουν το οικοσύστημα μέσα από δράσεις, συνεργασίες και κίνητρα που στοχεύουν στη διατήρηση αυτού του θετικού κλίματος.

Φυσικά, οι προκλήσεις δεν λείπουν. Η Θεσσαλονίκη χρειάζεται να αντιμετωπίσει ζητήματα που αφορούν τις υποδομές της, όπως η καθυστέρηση σε έργα συγκοινωνίας ή η ελλιπής αστική οργάνωση, ώστε να μπορεί να υποστηρίξει μια τόσο ραγδαία ανάπτυξη. Η διασύνδεση πανεπιστημίων και επιχειρήσεων, αν και έχει βελτιωθεί, απαιτεί συνεχή προσπάθεια για να μετατραπεί σε πραγματική γέφυρα που θα παράγει χειροπιαστά αποτελέσματα. Παράλληλα, η ανάγκη για ένα σταθερό και φιλικό επενδυτικό περιβάλλον, με λιγότερη γραφειοκρατία και περισσότερη διαφάνεια, αποτελεί βασική προϋπόθεση για να συνεχίσει η πόλη να προσελκύει κεφάλαια και ανθρώπους.

Ωστόσο, οι προοπτικές παραμένουν εντυπωσιακές. Η Θεσσαλονίκη έχει την ευκαιρία να αποτελέσει ένα περιφερειακό κέντρο τεχνολογίας και ανάπτυξης που θα λειτουργεί ως γέφυρα ανάμεσα στην Ελλάδα και την ευρύτερη περιοχή των Βαλκανίων. Η συνύπαρξη ιστορίας και καινοτομίας, η πολυπολιτισμικότητα της πόλης και η ισχυρή παρουσία νέων ανθρώπων με όραμα και δημιουργικότητα, δίνουν το κατάλληλο υπόβαθρο. Το ζητούμενο πλέον είναι η συνέπεια και η συνέχιση των προσπάθειών, ώστε η Θεσσαλονίκη να μη μείνει σε μια πρόσκαιρη άνθηση, αλλά να θεμελιώσει μια μακροχρόνια αναπτυξιακή πορεία. Αν επιτευχθεί αυτό, τότε η πόλη θα έχει κερδίσει όχι μόνο την εμπιστοσύνη των επενδυτών, αλλά και την αυτοπεποίθηση των κατοίκων της, γράφοντας ένα νέο κεφάλαιο στην ιστορία της.

Δίνουμε **δεύτερη** **ευκαιρία** σε φρούτα και λαχανικά με τη σακούλα **«Επίλεξέ με»**

Στη Lidl Ελλάς μειώνουμε έμπρακτα τη σπατάλη τροφίμων.

Πώς το πετυχαίνουμε αυτό;

- Η σακούλα «Επίλεξέ με» προσφέρει μια δεύτερη ευκαιρία πώλησης σε φρέσκα φρούτα και λαχανικά με μικρές οπτικές ατέλειες.
- Χάρη σε αυτήν την πρωτοβουλία, μέσα σε 10 μήνες (Μάιος 2024 – Μάρτιος 2025), διατέθηκαν πάνω από **553 τόνοι φρούτων και λαχανικών** που διαφορετικά δεν θα κατέληγαν σε κάποιο τραπέζι.

Γιατί αυτή είναι η δύναμή μας.



Η ΙΣΡΑΗΛΙΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Δεν υπάρχουν σαφείς ενδείξεις για την εγκατάσταση των πρώτων Εβραίων στη Θεσσαλονίκη, που εικάζεται ότι έφθασαν γύρω στο 140 π.Χ., προερχόμενοι από την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου. Τα μέλη της Κοινότητας αυτής, οι ονομαζόμενοι "Ρωμανιώτες", είχαν υιοθετήσει την ελληνική γλώσσα διατηρώντας ταυτόχρονα και αρκετά στοιχεία εβραϊκής ή αραμαϊκής προέλευσης, καθώς και την εβραϊκή γραφή. Στη συναγωγή τους κήρυξε ο Απόστολος Παύλος επί 3 συνεχή Σάββατα, όταν επισκέφτηκε την πόλη γύρω στο 50 μ.Χ.

Κατά καιρούς Εβραίοι από όλα τα μέρη της Ευρώπης εγκαταστάθηκαν στη Θεσσαλονίκη ιδρύοντας τις δικές τους κοινότητες και τις δικές τους συναγωγές. Καθοριστικό γεγονός στην ιστορία όχι μόνο της Εβραϊκής Κοινότητας αλλά και της πόλης αποτέλεσε η εγκατάσταση 15.000 - 20.000 Ισπανοεβραίων, των λεγόμενων Σεφαραδίων, που το 1492, διωγμένοι από την πατρίδα τους ύστερα από διάταγμα των «Καθολικών Βασιλέων» Φερδινάνδου και Ισαβέλλας βρήκαν άσυλο στη Θεσσαλονίκη προσδίδοντας στην πόλη μια ιδιαίτερη φυσιογνωμία.

Με την άφιξή τους, η ερημωμένη πολιτεία θα ξυπνήσει από τη νάρκη της και θα ξαναγίνει ένα οικονομικό κέντρο πρώτης γραμμής, όπως και στα ρωμαϊκά και βυζαντινά χρόνια. Η Θεσσαλονίκη θα εξελιχθεί σε σπουδαίο κέντρο θεολογικών σπουδών και θα αναδείξει εξέχουσες προσωπικότητες. Για το λόγο αυτό, το 1537, ο Σαμουέλ Ούσκουε, Εβραίος ποιητής από τη Φερράρα την αποκάλεσε «Μητέρα του Ισραήλ». Το πιο καθοριστικό γεγονός για την Εβραϊκή κοινότητα του 17ου αιώνα ήταν η εμφάνιση του ψευδο-μεσσία Σαμπετάι Τσβι από τη Σμύρνη. Αρχικά, έτυχε πολύ καλής μεταχείρισης και κήρυξε στη συναγωγή Σαλόμ. Όταν όμως ισχυρίστηκε ότι ήταν ο

αληθινός Μεσσίας, εκδιώχθηκε από την πόλη σύμφωνα με απόφαση των πιο σημαντικών ραβίνων της πόλης. Αργότερα, ασπάστηκε τον Ισλαμισμό και 13 χρόνια μετά το θάνατό του, το 1683, μια ομάδα οπαδών του -περίπου 300 Εβραϊκές οικογένειες- ασπάστηκαν κι αυτές τον Ισλαμισμό. Αυτή η αίρεση ονομάστηκε «Ντονμέ» (στα Τουρκικά σημαίνει «αποστάτης») και το θρησκευτικό τους κέντρο ήταν στη Θεσσαλονίκη, από όπου εξαπλώθηκαν στην Κωνσταντινούπολη και σε άλλα μέρη. Το πέρας του Σαμπετάι Τσβι από τη Θεσσαλονίκη και η αποστασία που επακολούθησε προκάλεσε σάλο στους Εβραίους της Θεσσαλονίκης οπότε η Κοινότητα ένοιωσε την ανάγκη να είναι ενωμένη για να αντιμετωπίσουν παρόμοιες απειλές.

Η αναγέννηση θα έρθει προς τα μέσα του 19ου αιώνα με την στροφή προς τα δυτικά πρότυπα, που συνοδεύεται με την οικονομική ευεξία μέσα στις συνθήκες αφύπνισης του ευρωπαϊκού διαφωτισμού και της βιομηχανικής επανάστασης. Προς το τέλος του 19ου αιώνα οι Εβραίοι κρατούν τους περισσότερους και σπουδαιότερους εμπορικούς οίκους της πόλης και πρωτοστατούν στην βιομηχανική της ανάπτυξη. Ο πληθυσμός τους ξεπερνά τις 70.000 ψυχές, δηλαδή το 50% του συνολικού πληθυσμού της πόλης. Η Εβραϊκή κοινότητα διατηρεί μια σειρά από σπουδαία φιλανθρωπικά ιδρύματα (ορφανοτροφεία, γηροκομείο, νοσοκομείο Χίρς, άσυλο ψυχοπαθών), δεκάδες σχολεία και συννοικισμούς. Κυκλοφορούν επίσης και πολλές εφημερίδες. Το 1909 μέσα από την πολυάριθμη εβραϊκή εργατική τάξη γεννιέται και η σοσιαλιστική εργατική Ομοσπονδία, η γνωστή «Φεντερασιόν» με ηγέτη τον Αβραάμ Μπεναρόγια. Στις 26 Οκτωβρίου 1912 η Θεσσαλονίκη είναι και πάλι Ελληνική. Οι Ελληνικές αρχές υπόσχονται πλήρη ισοτιμία των Εβραίων. Το 1920 με το νόμο 2456 η Εβραϊκή Κοινότητα Θεσσαλονίκης αναγνωρίζεται ως Ν.Π.Δ.Δ. κι έτσι αρχίζει η νέα περίοδος της ένταξής της στο Ελλη-



νικό κράτος. Η πυρκαγιά του 1917 θα αποτελέσει ένα συντριπτικό πλήγμα, καθώς 53.737 Εβραίοι έμειναν άστεγοι και καταστράφηκαν όλες σχεδόν οι συναγωγές, και οι εγκαταστάσεις των φιλανθρωπικών ιδρυμάτων. Έτσι πολλοί Εβραίοι θα μεταναστεύσουν στο εξωτερικό στη διάρκεια του μεσοπολέμου και ιδιαίτερα ύστερα από το θλιβερό γεγονός του εμπρησμού του συνοικισμού Κάμπελ από την οργάνωση Ε.Ε.Ε. (1931). Παρόλα αυτά οι Εβραίοι της Θεσσαλονίκης αριθμούν το 1940 περί τις 50.000 ψυχές. Ζουν αρμονικά με τους Χριστιανούς συμπολίτες τους και εκτελούν στο ακέραιο το καθήκον τους απέναντι στην πατρίδα τους στον πόλεμο του 1940 – 41.

Η υποδούλωση της Ελλάδας στις δυνάμεις του Άξονα θα σημάνει την αρχή του τέλους. Οι Γερμανοί καταλαμβάνουν την Θεσσαλονίκη στις 9/4/1941 και επιβάλλουν τα πρώτα αντιεβραϊκά μέτρα, όπως η απαγόρευση εισόδου των Εβραίων σε καφενεία, εστιατόρια, ζαχαροπλαστεία κλπ. Στις 11/7/1942 οι Εβραίοι άνδρες ηλικίας 18 – 45 ετών υποχρεούνται να προσέλθουν στην Πλατεία Ελευθερίας αφού υφίστανται απερίγραπτα μαρτύρια και εξευτελισμούς οδηγούνται σε καταναγκαστικά έργα. Η Κοινότητα εξαναγκάζεται να καταβάλει στους Γερμανούς λύτρα 2,5 δις. δρχ. για να τους απαλλάξει. Τον ίδιο μήνα καταστρέφεται πλήρως το αρχαίο Εβραϊκό νεκροταφείο, που καταλάμβανε έκταση 300.000 τ.μ., στο χώρο της σημερινής Πανεπιστημιούπολης.

Από τον Φεβρουάριο του 1943 οι Εβραίοι υποχρεώνονται να ξεχωρίσουν φορώντας

το κίτρινο άστρο και οι κατοικίες τους περιορίζονται σε ορισμένες μόνο συνοικίες (γκέτο). Στις 15 Μαρτίου αναχωρεί από την Θεσσαλονίκη ο πρώτος συρμός με προορισμό τα στρατόπεδα του θανάτου Άουσβιτς και Μπιρκενάου. Δεκαεννέα συνολικά αποστολές που αναχωρούν η μία μετά την άλλη, θα μεταφέρουν μέσα σε λίγες εβδομάδες το σύνολο των Εβραίων της Θεσσαλονίκης στους τόπους του μαρτυρίου τους. Δυστυχώς, παρά τις φιλότιμες προσπάθειες ανώτατων Χριστιανών κληρικών, ανώτερων Δημοσίων Υπαλλήλων, ορισμένων μονάδων της Εθνικής Αντίστασης και κυρίως μεμονωμένων πολιτών, εξοντώθηκε το 96% της Εβραϊκής Κοινότητας Θεσσαλονίκης.

Η ΙΣΡΑΗΛΙΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΣΗΜΕΡΑ

Σήμερα 60 και πλέον χρόνια ύστερα από την ανεπανόρθωτη καταστροφή η Εβραϊκή Κοινότητα της Θεσσαλονίκης διατηρεί τρεις συναγωγές, ένα κοινοτικό κέντρο όπου διοργανώνονται εκδηλώσεις λόγου και τέχνης, γηροκομείο, δημοτικό σχολείο, χορωδία, μουσείο και κέντρο Ισπανοεβραϊκής γλώσσας. Το 1983 η Κοινότητα τιμήθηκε από την Ακαδημία Αθηνών γιατί ανέγειρε με δαπάνη της τον «Οίκο της Ελλάδος» στο Πανεπιστήμιο της Ιερουσαλήμ. Το 1986 τιμήθηκε και από τον Δήμο Θεσσαλονίκης για την διαρκή και πολύπλευρη προσφορά της στην οικονομική, κοινωνική και πολιτιστική ζωή της πόλης.

πηγή:kis.gr

ΒΑΣΙΚΕΣ ΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΜΙΣΟΣ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΠΟΥ ΑΞΙΖΕΙ ΝΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΜΕ ΤΟ 2025

Διανύοντας το 2025, η διασταύρωση τεχνολογίας, κοινωνικών αλλαγών και νομικών πλαισίων συνεχίζει να καθορίζει το τοπίο της διαδικτυακής διαχείρισης περιεχομένου. Αυτό είναι ιδιαίτερα κρίσιμο, καθώς ο διαδικτυακός αντισημιτισμός, η ρητορική μίσους και οι εξτρεμιστικές ιδεολογίες εξελίσσονται παράλληλα με τις πλατφόρμες και τα εργαλεία που τα φιλοξενούν. Επιπλέον, έχουν αυξηθεί μετά τις επιθέσεις της Χαμάς στο Ισραήλ τον Οκτώβριο του 2023 και τον επακόλουθο πόλεμο στη Μέση Ανατολή. Κοιτάζοντας μπροστά, αρκετές βασικές τάσεις θα διαμορφώσουν τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουμε αυτές τις προκλήσεις—και πώς θα αποτύχουμε ή θα επιτύχουμε στην αντιμετώπιση της εξάπλωσης του διαδικτυακού μίσους.

Από Μεμονωμένες Αναρτήσεις σε Μοτίβα Συμπεριφοράς

Για χρόνια, η εστίαση στη διαχείριση περιεχομένου ήταν στον εντοπισμό και την αφαίρεση συγκεκριμένων επιβλαβών αναρτήσεων. Ωστόσο, αυτή η προσέγγιση συχνά παραβλέπει τα ευρύτερα πρότυπα που οδηγούν σε ριζοσπαστικοποίηση και βία. Όλο και περισσότερο, οι πλατφόρμες στρέφουν τις προσπάθειές τους στην εξέταση συμπεριφορικών προτύπων—πώς οι χρήστες αλληλεπιδρούν, σχηματίζουν ομάδες και κλιμακώνουν επιβλαβείς ιδεολογίες με την πάροδο του χρόνου.

Αυτή η εξέλιξη είναι κρίσιμη. Το μίσος σπάνια αποτελεί μεμονωμένο περιστατικό. Είναι μια κοινωνική διαδικασία, που ευδοκίμει μέσα σε ομάδες και δίκτυα. Εντοπίζοντας τα πρότυπα νωρίτερα, οι πλατφόρμες μπορούν να αποτρέψουν τη βλάβη πριν αυτή εκδηλωθεί πλήρως. Για το 2025, αναμένονται περαιτέρω εξελίξεις σε αυτόν τον τομέα, με την έρευνα για τον αντισημιτισμό να αποτελεί βασική δοκιμή για την κατανόηση αυτών των δυναμικών. Ο αντισημιτισμός συχνά υποστηρίζει ευρύτερα κινήματα μίσους, καθιστώντας τον κρίσιμο φακό για στρατηγικές έγκαιρης παρέμβασης.

Η Παγκόσμια Διαμάχη Ελευθερίας του Λόγου έναντι Διαχείρισης Περιεχομένου Η αντιπαράθεση μεταξύ ελευθερίας του λόγου και ρύθμισης περιεχομένου εντείνεται. Στις Η.Π.Α., το εκκρεμές κλίνει προς μειωμένη εποπτεία, υποκινούμενο από πολιτικές και πολιτιστικές τάσεις. Πλατφόρμες όπως το Twitter (νυν X) και το Truth Social αντικαταπτύχουν αυτήν τη στροφή, δημιουργώντας ένα πιο ελεύθερο αλλά και πιο επικίνδυνο διαδικτυακό περιβάλλον.

Την ίδια στιγμή, η Ευρώπη ακολουθεί το αντίθετο μονοπάτι. Ο Νόμος για τις Ψηφιακές Υπηρεσίες (DSA) επιβάλλει αυστη-



Yfat Barak-Cheney
Executive Director, WJC Technology and Human Rights Institute

ρές απαιτήσεις στις πλατφόρμες για την καταπολέμηση της παράνομης ρητορικής μίσους, με έμφαση στη διαφάνεια και τη λογοδοσία. Αυτή η αυξανόμενη απόκλιση δημιουργεί ένταση για τις παγκόσμιες εταιρείες, οι οποίες μπορεί να υιοθετήσουν ασυνεπή πρότυπα σε διαφορετικές περιοχές. Για ερευνητές, νομοθέτες και ακτιβιστές, αυτή η κατακερματισμένη κατάσταση δυσκολεύει την προώθηση ουσιαστικής παγκόσμιας δράσης κατά του διαδικτυακού μίσους.

Το επόμενο έτος πιθανόν να δει αυτήν τη διαίρεση να βαθιάνει. Οι Η.Π.Α. θα συνεχίσουν να δίνουν προτεραιότητα στην ελευθερία του λόγου, ενώ η ευρωπαϊκή προσέγγιση θα μπορούσε να επεκταθεί με την εφαρμογή του DSA. Ο τρόπος με τον οποίο οι πλατφόρμες θα χειριστούν αυτή τη διάσπαση—και πώς θα εμπλακεί η κοινωνία των πολιτών—θα καθορίσει τα όρια της παγκόσμιας ρύθμισης περιεχομένου στο άμεσο μέλλον.

Κατακερματισμός και Τοπική Ρύθμιση

Ο ρυθμιστικός κατακερματισμός δεν αποτελεί μόνο διεθνές ζήτημα· είναι και εσωτερικό. Στις Η.Π.Α., πολιτείες όπως η Καλιφόρνια και το Τέξας έχουν αναλάβει μόνες τους να αντιμετωπίσουν τη διαχείριση περιεχομένου, με αποτέλεσμα ένα μωσαϊκό νόμων και κανονισμών. Αν και

αυτό προσφέρει ευκαιρίες για την προώθηση συγκεκριμένων θεμάτων—όπως η εκπαίδευση για το Ολοκαύτωμα και ο χαρακτηρισμός αντισημιτικών πράξεων ως τρομοκρατίας—δημιουργεί επίσης έναν λαβύρινθο κανόνων που οι πλατφόρμες πρέπει να ακολουθούν.

Αυτός ο κατακερματισμός ωφελεί τους κακόβουλους χρήστες, οι οποίοι μπορούν να εκμεταλλευτούν τα ρυθμιστικά κενά για να διαδώσουν τα μηνύματά τους με σχετική ευκολία. Για το 2025, οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής και οι ερευνητές πρέπει να επικεντρωθούν στην εύρεση τρόπων κλεισίματος αυτών των παραθύρων, ενώ ταυτόχρονα να αξιοποιούν την τοπική ρύθμιση για την προώθηση ουσιαστικών προτύπων.

Αποκεντρωμένες Πλατφόρμες: Μια Νέα Πρόκληση

Η άνοδος των αποκεντρωμένων και ομοσπονδιακών πλατφορμών, όπως το Mastodon, το BlueSky και το Telegram, παρουσιάζει μια αυξανόμενη πρόκληση για τη διαχείριση περιεχομένου. Αυτές οι πλατφόρμες, που συχνά στερούνται κεντρικής εποπτείας, επιτρέπουν στους χρήστες να θέτουν τους δικούς τους κανόνες—ή να αποφεύγουν τους κανόνες εντελώς. Ως αποτέλεσμα, η ρητορική μίσους και το εξτρεμιστικό περιεχόμενο μεταναστεύουν γρήγορα από τις

mainstream πλατφόρμες σε αυτούς τους λιγότερο ρυθμιζόμενους χώρους.

Η τάση προς την αποκέντρωση είναι πιθανό να επιταχυνθεί το 2025. Για να την αντιμετωπίσουμε, πρέπει να εξοπλίσουμε άτομα και κοινότητες με τα εργαλεία να διαχειρίζονται περιεχόμενο στους δικούς τους ψηφιακούς χώρους. Αυτό περιλαμβάνει την ανάπτυξη προσιτών λεξιλογίων για τον εντοπισμό του αντισημιτισμού και άλλων μορφών μίσους, καθώς και τη δημιουργία εύχρηστων εργαλείων διαχείρισης για αποκεντρωμένες πλατφόρμες.

Το Δίκαιο Μαχαίρι της Τεχνητής Νοημοσύνης

Η τεχνητή νοημοσύνη (AI) φέρνει επανάσταση στη διαχείριση περιεχομένου, προσφέροντας εργαλεία για την κλιμάκωση του εντοπισμού και της επιβολής των κανόνων. Ωστόσο, τα συστήματα AI απέχουν πολύ από το να είναι τέλεια. Συχνά δυσκολεύονται να εντοπίσουν τον κωδικοποιημένο, λεπτό χαρακτήρα της ρητορικής μίσους και του αντισημιτισμού, ειδικά καθώς οι εξτρεμιστές γίνονται πιο εξελιγμένοι στο να καλύπτουν τις προθέσεις τους.

Η γενετική AI (Generative AI) προσθέτει ένα ακόμη επίπεδο πολυπλοκότητας. Το 2025, αναμένεται αύξηση στη χρήση της AI για τη δημιουργία περιεχομένου μίσους, από memes και βίντεο έως πλήρως γραμμένα podcasts. Για να το αντιμετωπίσουμε, πρέπει να επικεντρωθούμε στη βελτίωση των συστημάτων AI ώστε να εντοπίζουν αυτές τις απειλές, ενώ ταυτόχρονα να αντιμετωπίζουμε τις εγγενείς προκαταλήψεις που θα μπορούσαν να περιορίσουν την αποτελεσματικότητά τους.

Έκκληση για Συνεργασία

Καθώς αντιμετωπίζουμε αυτές τις τάσεις, ένα πράγμα είναι σαφές: Η συνεργασία είναι το κλειδί. Η αντιμετώπιση του διαδικτυακού μίσους απαιτεί ενωμένη προσπάθεια από ερευνητές, νομοθέτες, πλατφόρμες και την κοινωνία των πολιτών. Η διασταύρωση τεχνολογικής καινοτομίας, νομικών πλαισίων και κοινωνικής αλλαγής είναι ένας περίπλοκος χώρος, αλλά με συντονισμένη δράση μπορούμε να αρχίσουμε να σημειώνουμε πραγματική πρόοδο.

Οι προκλήσεις του 2025 μπορεί να φαίνονται αποθαρρυντικές, αλλά παρουσιάζουν και ευκαιρίες. Μένοντας μπροστά από αυτές τις τάσεις, μπορούμε να οικοδομήσουμε ένα ασφαλέστερο, πιο συμπεριληπτικό ψηφιακό τοπίο—ένα όπου το μίσος δεν έχει χώρο να ευδοκιμήσει.

ΤΟ WJC ΣΤΟ UNHRC

ΤΟ WJC ΚΑΛΕΙ ΤΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΝΑ ΣΤΑΘΕΙ ΕΝΑΝΤΙΑ ΣΤΟΝ ΑΝΤΙΣΗΜΙΤΙΣΜΟ



Λεόν Σαλτιέλ

Ιστορικός - Εκπρόσωπος του Παγκόσμιου Εβραϊκού Συμβουλίου στον ΟΗΕ στη Γενεύη

Κατά τη διάρκεια της συνόδου του Συμβουλίου Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων του ΟΗΕ το 2025, το WJC πήρε τον λόγο στη Γενική Συζήτηση για το Θέμα Ημερήσιας Διάταξης 9, επισημαίνοντας το ζήτημα του αντισημιτισμού σ' ολόκληρο τον κόσμο και καλώντας το Συμβούλιο να λάβει συγκεκριμένα μέτρα εναντίον του. Ακολουθεί η πλήρης δήλωση:

Κύριε Πρόεδρε,

Ο αντισημιτισμός δεν είναι κατάλοιπο του παρελθόντος—είναι ένας σαφής και παρών κίνδυνος. Σήμερα, γινόμαστε μάρτυρες μιας ανησυχητικής αύξησης αντισημιτικών εγκλημάτων μίσους, ρητορικής και βίας παγκοσμίως. Από επιθέσεις σε εβραϊκές κοινότητες έως τη διάδοση επικίνδυνων θεωριών συνωμοσίας στο διαδίκτυο, αυτό το αρχαίο μίσος προσαρμόζεται στους σύγχρονους καιρούς, εκμεταλλευόμενο την τεχνολογία, την πολιτική και τις κρίσεις για να διαδώσει τη διαίρεση.

Η ιστορία μάς έχει δείξει πού οδηγεί ο αντισημιτισμός αν μείνει ανεξέλεγκτος. Ξεκινά με λόγια αλλά κλιμακώνεται σε βία και ακόμη και σε γενοκτονία. Σε πάρα πολλές χώρες, τα εβραϊκά σχολεία, οι συναγωγές και τα ιδρύματα χρειάζονται βαριά ασφάλεια—όχι ως προφύλαξη, αλλά ως αναγκαιότητα. Καμία κοινότητα δεν πρέπει να ζει με φόβο απλώς και μόνο λόγω της ταυτότητάς της.

Αυτό δεν είναι απλώς ένα εβραϊκό ζήτημα—είναι ζήτημα ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Όπου ανθεί ο αντισημιτισμός, ανθούν επίσης η μισαλλοδοξία, ο ρατσισμός και οι απειλές προς τη δημοκρατία. Καλούμε τις κυβερνήσεις να δράσουν αποφασιστικά: να ενισχύσουν τη νομοθεσία, να εφαρμόσουν τους νόμους περί εγκλημάτων μίσους και να καταστήσουν τις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης υπόλογες για τη διάδοση αντισημιτικού μίσους. Η εκπαίδευση πρέπει να αποτελεί θεμέλιο πρόληψης—διδάσκοντας στις μελλοντικές γενιές τα μαθήματα της ιστορίας και τις αξίες της ανεκτικότητας και του σεβασμού.

Το Παγκόσμιο Εβραϊκό Συνέδριο καλεί αυτό το Συμβούλιο να λάβει σαφή θέση: Ο αντισημιτισμός πρέπει να καταδικάζεται απερίφραστα και να ακολουθούν συγκεκριμένα μέτρα. Ας διασφαλίσουμε ότι το "ποτέ ξανά" δεν είναι απλώς μια φράση, αλλά μια πραγματικότητα.

Σας ευχαριστώ.

Η Θεσσαλονίκη στον Χάρτη της Οικονομικής Ανάπτυξης της Χώρας



Η Θεσσαλονίκη, ως μητροπολιτικό κέντρο της Βόρειας Ελλάδας και κόμβος εμπορίου, μεταποίησης και υποδομών, αναδεικνύει τον πρωταγωνιστικό της ρόλο στην ανάπτυξη.

Η Κεντρική Μακεδονία, με κέντρο τη Θεσσαλονίκη, αποτελεί μια από τις πλέον παραγωγικές περιοχές, με ισχυρή παρουσία σε φρούτα, λαχανικά, δημητριακά, κρέας και γαλακτοκομικά. Η πόλη λειτουργεί ως κόμβος συγκέντρωσης, επεξεργασίας και διανομής, χάρη στην ύπαρξη μεγάλων βιομηχανιών τροφίμων, ψυκτικών αποθηκών και συσκευαστηρίων. Το λιμάνι της Θεσσαλονίκης ενισχύει την εξωστρέφεια του κλάδου, καθώς εξαγωγικές επιχειρήσεις τροφίμων και ποτών αποκτούν άμεση πρόσβαση σε αγορές της Ευρώπης και της Ανατολικής Μεσογείου.

Η ζήτηση για προϊόντα με ισχυρή ταυτότητα και πιστοποιήσεις ποιότητας (ΠΟΠ, ΠΓΕ, βιολογικά) δημιουργεί προστιθέμενη αξία και ενισχύει την ανταγωνιστικότητα. Η Θεσσαλονίκη επωφελείται από τη διασύνδεση της αγροδιατροφής με τον τουρισμό, καθώς η γαστρονομική της ταυτότητα προβάλλεται ως στοιχείο πολιτισμικής κληρονομιάς αλλά και οικονομικής εξειδίκευσης. Η συμμετοχή τοπικών παραγωγών σε διεθνείς εκθέσεις, όπως η Detrop, καθώς και οι συνεργασίες με πανεπιστήμια και ερευνητικά κέντρα, συμβάλλουν στην ενίσχυση της καινοτομίας στον κλάδο. Η πρόκληση παραμένει η κλιματική αλλαγή και η ανάγκη εκσυγχρονισμού των μεθόδων παραγωγής ώστε να διασφαλιστεί η βιωσιμότητα.

Παράλληλα, οι κατασκευές βρίσκονται σε τροχιά ανάπτυξης. Ο κλάδος συνεισφέρει άμεσα περίπου το 3% του ΑΕΠ, ενώ η έμμεση επίδραση μέσω υλικών, μηχανημάτων και υπηρεσιών είναι σημαντική. Το 2025 χαρακτηρίζεται από υψηλή ζήτηση σε οικιστικά και εμπορικά ακίνητα, τροφοδοτούμενη από την αύξηση επενδύσεων, τον τουρισμό και την ανάπτυξη της βραχυχρόνιας μίσθωσης. Στη Θεσσαλονίκη, η ολοκλήρωση μεγάλων έργων υποδομής όπως το μετρό, οι

αναπλάσεις αστικών περιοχών και η αναβάθμιση του λιμανιού δημιουργούν έντονη κινητικότητα στον κλάδο. Οι δημόσιες επενδύσεις λειτουργούν ως πολλαπλασιαστής, ενώ οι ιδιωτικές αναπτύξεις σε ξενοδοχεία, εμπορικά κέντρα και φοιτητική στέγη ενισχύουν περαιτέρω τη ζήτηση.

Η αγορά ακινήτων της Θεσσαλονίκης καταγράφει αυξητικές τάσεις, με τις τιμές σε ορισμένες περιοχές να εμφανίζουν διψήφια ποσοστά ανόδου την τελευταία τριετία. Η προσέλκυση ξένων κεφαλαίων μέσω προγραμμάτων όπως η Golden Visa, αλλά και η στρατηγική θέση της πόλης στα Βαλκάνια, ενισχύουν την ελκυστικότητα του real estate. Παράλληλα, ο κλάδος των κατασκευών αναγκάζεται να προσαρμοστεί σε ευρωπαϊκές οδηγίες για ενεργειακή απόδοση, με αποτέλεσμα την ανάπτυξη της αγοράς «πράσινων» υλικών και τεχνολογιών. Αυτό δημιουργεί νέες προκλήσεις για μικρότερες επιχειρήσεις αλλά και ευκαιρίες διαφοροποίησης.

Η διασύνδεση αγροδιατροφής και κατασκευών με άλλους κλάδους καθιστά την επίδρασή τους ακόμη μεγαλύτερη. Ο αγροδιατροφικός τομέας τροφοδοτεί την εφοδιαστική αλυσίδα, την εμπορία και τον τουρισμό, ενώ οι κατασκευές δημιουργούν ζήτηση σε βιομηχανία, εμπόριο και υπηρεσίες. Η Θεσσαλονίκη, ως κέντρο μεταφορών και εμπορίου, αποτελεί σημείο τομής αυτών των αλληλεπιδράσεων. Οι συνέργειες που αναπτύσσονται μεταξύ παραγωγής, μεταποίησης, εξαγωγών και υποδομών συνθέτουν ένα ολοκληρωμένο οικονομικό οικοσύστημα με προοπτικές.

Ο αγροδιατροφικός τομέας και οι κατασκευές, με έδρα δράσης και εφαρμογής τη Θεσσαλονίκη, προσφέρουν σταθερότητα, απασχόληση και δυνατότητα εξωστρέφειας. Η περαιτέρω ενίσχυση της ανταγωνιστικότητάς τους προϋποθέτει στοχευμένες πολιτικές, πρόσβαση σε χρηματοδότηση και επενδύσεις σε υποδομές και καινοτομία. Αν αυτά επιτευχθούν, η συμβολή τους θα παραμείνει καθοριστική στη διαμόρφωση της αναπτυξιακής πορείας της χώρας.

ΜΕΤΑΛΛΕΥΤΙΚΟ ΕΡΓΟ ΣΚΟΥΡΙΩΝ

Μια εμβληματική επένδυση χαράζει νέους ορίζοντες ανάπτυξης για την Ελλάδα

Τηρώντας πιστά τις αρχές της υπεύθυνης μεταλλευτικής δραστηριότητας και με απόλυτο σεβασμό στο περιβάλλον, το μεταλλευτικό έργο χαλκού & χρυσού των Σκουριών, δημιουργεί ουσιαστική αξία για την εθνική και τοπική οικονομία, εκατοντάδες νέες θέσεις εργασίας, ενώ παράλληλα συμβάλλει καθοριστικά στην εθνική και ευρωπαϊκή αυτάρκεια σε κρίσιμες ορυκτές πρώτες ύλες.



\$1+ δισ.

τρέχουσα επένδυση
στο έργο των Σκουριών



\$80 εκατ.

κοινωνικές επενδύσεις



Επιπλέον μείωση
**περιβαλλοντικού
αποτυπώματος**
με χρήση νέων τεχνολογιών



3.300+

εργαζόμενοι συνολικά
στα Μεταλλεία Κασσάνδρας



1.700+

εργαζόμενοι στο έργο
των Σκουριών



Μέση ετήσια παραγωγή

140.000 ουγγιές χρυσού

67 εκατ. λίβρες χαλκού



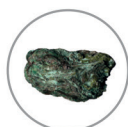
67 εκατ. λίβρες χαλκού επαρκούν
για να κατασκευαστούν οι κινητήρες,
οι καλωδιώσεις και οι μπαταρίες
για περισσότερα από **420.000**
ηλεκτρικά αυτοκίνητα



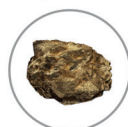
140.000 θα μπορούσαν να παρέχουν
τον χρυσό που χρειάζεται για περισσότερα
από **116 εκατ. smartphones**



Χαλκός



Χρυσός



ΜΑΘΕΤΕ
ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ
ΤΩΝ ΣΚΟΥΡΙΩΝ

www.hellas-gold.com

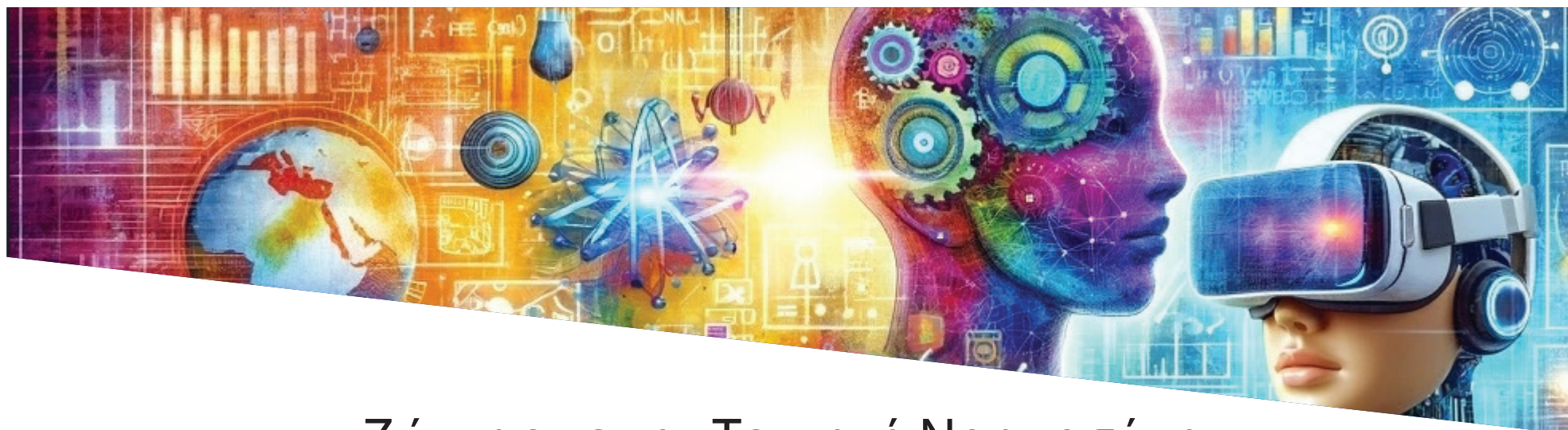


ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΜΑΣ
ΣΤΗΝ 89Η ΔΕΘ
HALL 10 - STAND 10



Hellas GOLD

Ο ορυκτός μας πλούτος, ανάπτυξη για όλους.



Ζώντας με την Τεχνητή Νοημοσύνη

Η Οικονομία του 2035

Η παγκόσμια οικονομία κινείται σε νέες βάσεις. Το παραδοσιακό μοντέλο παραγωγής-κατανάλωσης αντικαταστάθηκε από αυτό που οι οικονομολόγοι ονομάζουν «οικονομία της αφθονίας». Με τις μηχανές να παράγουν τα περισσότερα αγαθά με χαμηλό κόστος, η συζήτηση μετατοπίστηκε από το «πώς θα παράγουμε» στο «πώς θα μοιράζουμε».

Πολλές χώρες υιοθέτησαν καθολικό βασικό εισόδημα, δίνοντας στους πολίτες οικονομική ασφάλεια ανεξάρτητα από την εργασία τους. Παράλληλα, η έννοια της καριέρας μετασχηματίστηκε: αντί για μία δουλειά σε όλη τη ζωή, οι περισσότεροι ασχολούνται με σειρές μικρών έργων, συνεργασιών και δημιουργικών προσπαθειών, συχνά σε συνδυασμό με AI.

Οι μεγάλες δυνάμεις της οικονομίας πλέον δεν είναι μόνο οι παραδοσιακές εταιρείες, αλλά και οι οικοσυστηματικοί AI, κοινότητες όπου πολίτες μοιράζονται πρόσβαση σε μοντέλα και αλγόριθμους για κοινό όφελος.

Οι Διακοπές του Μέλλοντος

Οι παραδοσιακές διακοπές σε παραλίες και βουνά παραμένουν δημοφιλείς, αλλά η τεχνολογία άλλαξε ριζικά τον τουρισμό. Ο όρος «μικτός τουρισμός» περιγράφει εμπειρίες όπου φυσικά τοπία συνδυάζονται με επαυξημένη πραγματικότητα. Στη Σαντορίνη, για παράδειγμα, μπορείς να περπατήσεις στο ηφαίστειο και να βλέπεις μέσα από ειδικούς φακούς την έκρηξη του 1600 π.Χ. να αναπαρίσταται μπροστά σου.

Παράλληλα, οι ψηφιακές διακοπές γίνονται ολοένα πιο διαδεδομένες: με κράνη εμβύθισης και νευρο-διεπαφές, μπορείς να ζήσεις εμπειρίες σε εξωπλανήτες ή σε φανταστικούς κόσμους που δημιουργούνται επί τόπου από AI. Αν και δεν αντικαθιστούν τον φυσικό τουρισμό, προσφέρουν μια λύση για όσους δεν μπορούν να ταξιδέψουν μακριά.

Επιρροή στο Περιβάλλον

Η συμβολή της AI στην αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης υπήρξε καθοριστική. Αλγόριθμοι διαχειρίζονται τα ηλεκτρικά δίκτυα ώστε να αποθηκεύουν ενέργεια από ανανεώσιμες πηγές, ενώ οι αυτόνομες βιομηχανίες λειτουργούν με ελάχιστο αποτύπωμα.

Τα δάση και οι ωκεανοί παρακολουθούνται από δορυφόρους και «ευφυή drones» που εντοπίζουν πυρκαγιές ή παράνομη αλιεία σε πραγματικό χρόνο. Χάρη σε αυτά, τα οικοσυστήματα δείχνουν σημάδια ανάκαμψης.

Παρά τα θετικά, υπάρχει και η άλλη όψη: η ίδια η λειτουργία των τεράστιων δικτύων AI απαιτεί κολοσσιαία ποσά ενέργειας. Αν και οι πράσινες τεχνολογίες μείωσαν το κόστος, η μάχη ανάμεσα στην τεχνολογική ανάπτυξη και την οικολογική ισορροπία συνεχίζεται.

Ταξίδια και Μεταφορές

Το 2035 οι μετακινήσεις άλλαξαν όσο και η εργασία. Στις περισσότερες μεγαλουπόλεις, τα ιδιωτικά αυτοκίνητα έχουν σχεδόν εξαφανιστεί· αυτόνομα ηλεκτρικά οχήματα μοιράζονται μέσω δικτύων, μειώνοντας την κυκλοφοριακή συμφόρηση και τα ατυχήματα.

Οι αεροπορικές εταιρείες πειραματίζονται με υπερηχητικά αεροσκάφη νέας γενιάς που μειώνουν τον χρόνο πτήσης στο μισό, ενώ ταυτόχρονα η άνοδος των «πράσινων καυσίμων» και της υδρογονοκίνησης μείωσε δραστικά τις εκπομπές.

Πιο εντυπωσιακό, όμως, είναι ότι ορισμένες χώρες επενδύουν ήδη σε υποτροχιακά ταξίδια: μέσα σε δύο ώρες μπορείς να βρεθείς από την Αθήνα στη Νέα Υόρκη. Ακόμη δεν είναι για όλους, αλλά δείχνει την κατεύθυνση που παίρνει ο τουρισμός.

Το Επόμενο Βήμα της Τεχνολογίας

Πολλοί αναρωτιούνται: φτάσαμε στο τέλος της ανάπτυξης; Οι ειδικοί απαντούν πως όχι· η τεχνητή νοημοσύνη ήταν μόνο η αρχή. Η νέα δεκαετία ανοίγει τον δρόμο για τρεις κατευθύνσεις:

1. Βιοτεχνολογία και AI-υγεία – Η σύντηξη AI με γενετική μηχανική υπόσχεται θεραπείες για ανίατες ασθένειες και παράταση της ανθρώπινης ζωής.
2. Νευρο-τεχνολογία – Τα πρώτα εγκεφαλικά εμφυτεύματα που επιτρέπουν άμεση επικοινωνία ανθρώπου-μηχανής είναι ήδη διαθέσιμα σε περιορισμένη κλίμακα. Το όριο ανάμεσα στον άνθρωπο και τον κυβερνο-οργανισμό στενεύει.
3. Διαστημική οικονομία – Η AI διαχειρίζεται αποστολές εξόρυξης αστεροειδών και κατασκευής σταθμών στη Σελήνη, ανοίγοντας την πόρτα σε έναν εντελώς νέο κύκλο ανάπτυξης.

Το ερώτημα δεν είναι αν η ανάπτυξη θα συνεχιστεί, αλλά αν η κοινωνία θα μπορέσει να τη διαχειριστεί χωρίς να χάσει τον έλεγχο.

Ένας Κόσμος σε Μετάβαση

Το 2035 δεν είναι ούτε ουτοπία ούτε δυστοπία. Είναι ένας κόσμος που αλλάζει ραγδαία, γεμάτος ευκαιρίες αλλά και κινδύνους. Η τεχνητή νοημοσύνη έφερε ασφάλεια, άνεση και νέες δυνατότητες, αλλά ταυτόχρονα έθεσε βαθιά ερωτήματα: ποιος ελέγχει τις μηχανές, πώς διατηρείται η ανθρώπινη ελευθερία, και τι σημαίνει «να είσαι άνθρωπος» σε μια εποχή που η γραμμή ανάμεσα σε βιολογικό και τεχνολογικό θολώνει;

Αν κάτι είναι σίγουρο, είναι ότι η ιστορία δεν τελείωσε. Η ανάπτυξη δεν σταμάτησε – απλώς άλλαξε κατεύθυνση. Ο κόσμος του 2035 είναι μόνο το πρώτο κεφάλαιο μιας νέας εποχής.





Design by REACT ARCHITECTS

Ειδικό Σκυρόδεμα Artevia Polish

**ΕΜΠΝΕΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΑ.
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΔΙΧΩΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ.
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΠΟΥ ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΕΙ
ΝΕΕΣ ΤΑΣΕΙΣ.**

Τα Ειδικά Σκυροδέματα της Lafarge επαναπροσδιορίζουν τα δεδομένα στην Αρχιτεκτονική και το Design προσφέροντας απόλυτη ελευθερία σχεδίασης και μοναδικό αποτέλεσμα σε υφή, όψη και αισθητική.

www.lafarge.gr



Ai

Α Φ Ι Ε Ρ Ω Μ Α

ΥΓΕΙΑ

01 00 1 111 00 11
111 00 111 0101
1100 00 110101 0001 110
001 00110 00 1100 1

25%



Υγεία

Η Νέα Εποχή του ΥΓΕΙΑ - ΜΗΤΕΡΑ

Η μετεξέλιξη του μεγαλύτερου νοσηλευτικού συγκροτήματος της χώρας



Με αφορμή τη συμπλήρωση **50 χρόνων από τη λειτουργία του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ**, πραγματοποιήθηκε την **Τρίτη 8 Ιουλίου 2025**, στο **Συνεδριακό Κέντρο «Ν. ΛΟΥΡΟΣ» του Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ**, εκδήλωση με θέμα: **«Η Νέα Εποχή του ΥΓΕΙΑ - ΜΗΤΕΡΑ»**.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης παρουσιάστηκε η **νέα αρχιτεκτονική ταυτότητα του ΥΓΕΙΑ και του ΜΗΤΕΡΑ**, σηματοδοτώντας τη μετάβασή του σε μια νέα εποχή ανάπτυξης και αναγέννησης με επίκεντρο τον άνθρωπο, τη βιωσιμότητα και την πρόοδο της ιατρικής επιστήμης.

Πρόκειται για έναν **ολοκληρωμένο σχεδιασμό**, ο οποίος υλοποιείται από τον **Όμιλο HHG (Hellenic Healthcare Group)** και αφορά τη μετεξέλιξη των Νοσοκομείων ΥΓΕΙΑ και ΜΗΤΕΡΑ σε **ενιαίο, υπερσύγχρονο υγειονομικό συγκρότημα** - το μεγαλύτερο της χώρας, με δυναμικότητα άνω των **800 κλινών**. Παράλληλα, προβλέπεται η δημιουργία ενός **θεματικού πάρκου Ιατρικής Ιστορίας**, αφιερωμένου στην εξέλιξη της ιατρικής στην Ελλάδα, με σημείο αναφοράς τον Ιπποκράτη.

Το έργο περιλαμβάνει:

- **Ανακαίνιση των εξωτερικών όψεων** των δύο νοσοκομείων και τη **λειτουργική τους ενοποίηση** με αρχές βιώσιμης και ενεργειακά αποδοτικής αρχιτεκτονικής.

- **Διαμόρφωση των κοινών εξωτερικών χώρων σε πάρκο πρασίνου**, ανοιχτό και σε εξωτερικούς επισκέπτες, με θεραπευτικό και εκπαιδευτικό χαρακτήρα.

Το έργο δίνει ιδιαίτερη έμφαση στη βιωσιμότητα, με συστήματα εξοικονόμησης ενέργειας όπως η «διπλή πρόσοψη» (double-skin facade), τα φυσικά υλικά και τα εκτεταμένα φωτοβολταϊκά, καθιστώντας το συγκρότημα πρότυπο βιώσιμου νοσοκομειακού σχεδιασμού.

Κεντρικό στοιχείο του νέου σχεδιασμού και της ενοποίησης των δυο νοσοκομειακών συγκροτημάτων, αποτελεί ο **«Περίπατος του Ιπποκράτη»**, ένας ενιαίος κήπος έκτασης 12.500 τ.μ., που ενσωματώνει περισσότερα από 200 είδη αρωματικών και φαρμακευτικών φυτών. Ο χώρος αυτός θα λειτουργεί ως θεραπευτικό και εκπαιδευτικό πάρκο, προσφέροντας διαδρομές περιπάτου, σημεία θέασης και ησυχίας, αλλά και σταθμούς εκπαίδευσης και ανάπαυσης, ενισχύοντας τη σωματική και ψυχική ευεξία ασθενών, επισκεπτών και εργαζομένων. Με τη σύνδεση του νοσοκομείου με το φυσικό τοπίο και τον αστικό ιστό, το συγκρότημα αποκτά έναν νέο χαρακτήρα.

Ο κ. **Ανδρέας Καρταπάνης, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος του ΥΓΕΙΑ και Διευθύνων Σύμβουλος του ΜΗΤΕΡΑ**, δήλωσε: «**Σήμερα εγκαινιάζουμε το νέο κεφάλαιο στην πορεία του ΥΓΕΙΑ και του**



ΜΗΤΕΡΑ, δημιουργώντας ένα ιατρικό περιβάλλον πρότυπο, λειτουργικό και φιλόξενο που θα ενσωματώσει την τεχνητή νοημοσύνη και την ψηφιακή τεχνολογία στις υπηρεσίες του. Θα επενδύσει σε εξατομικευμένη ιατρική, στην πρόληψη, στη βιωσιμότητα, στην ψηφιακή υγεία. Έναν χώρο φροντίδας όπου συναντιούνται το μέλλον της ιατρικής με τον σεβασμό στον άνθρωπο και στο περιβάλλον».

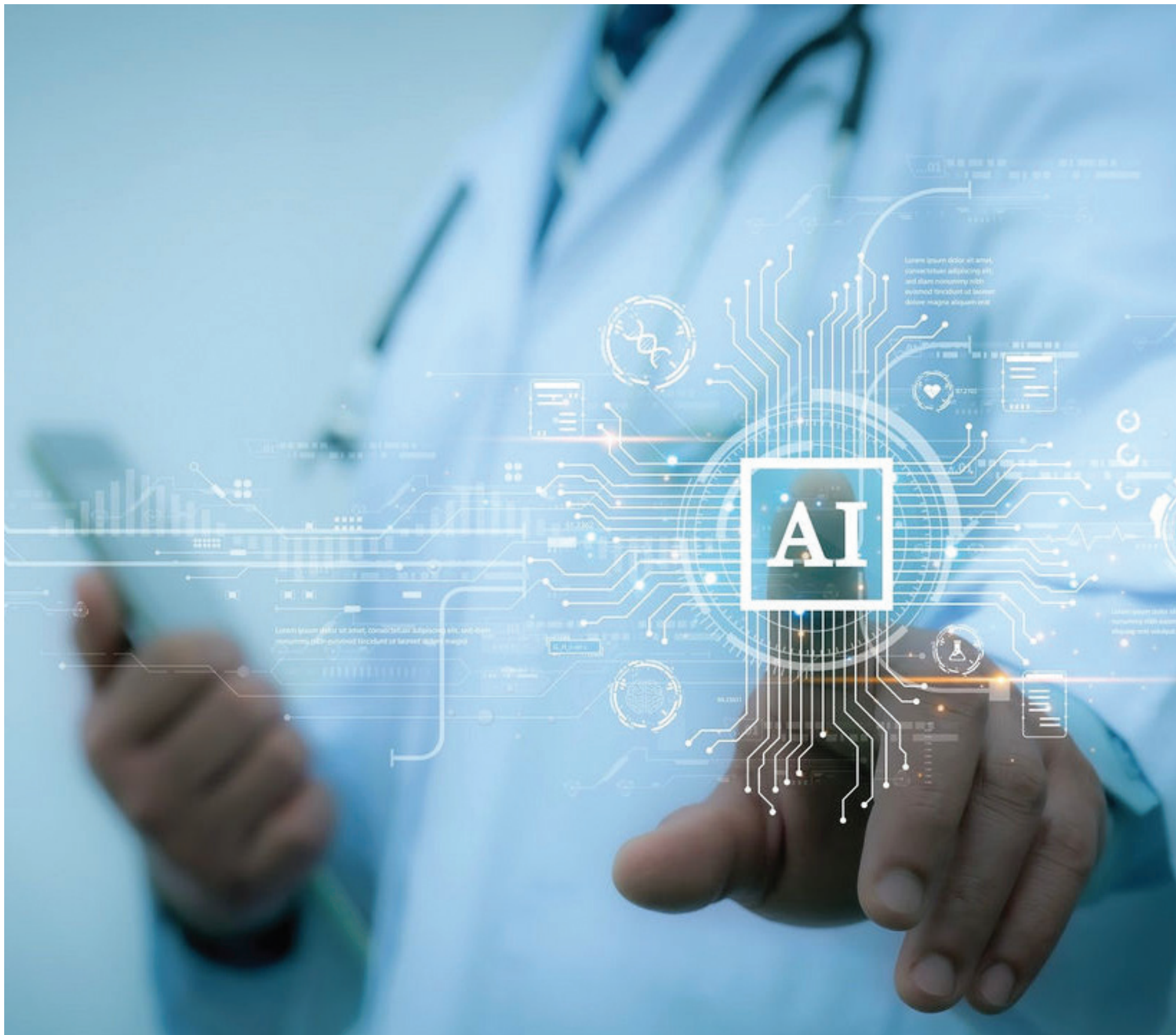
Ο κ. **Δημήτρης Σπυρίδης, Πρόεδρος του Ομίλου HHG**, υπογράμμισε: «**Το Hellenic Healthcare Group επενδύει στρατηγικά στην αναβάθμιση των υποδομών όλων των νοσοκομείων του Ομίλου, στηρίζοντας σταθερά την ποιότητα και την καινοτομία στην υγεία. Το ΥΓΕΙΑ και το ΜΗΤΕΡΑ περνούν σε μια νέα εποχή που τιμά την ιστορία τους και ταυτόχρονα ανοίγει τον δρόμο για το αύριο».**

Το **ΥΓΕΙΑ** ξεκίνησε την λειτουργία του **τον Μάιο του 1975**, ενώ το **ΜΗΤΕΡΑ** τον **Απρίλιο του 1979**. Και τα δύο νοσοκομεία ανεγέρθηκαν σε οικόπεδο 25.000 τ.μ., καθιστώντας τον χώρο έναν από τους σημαντικότερους υγειονομικούς πυρήνες της Αθήνας.

Με το βλέμμα στραμμένο στο μέλλον, το ΥΓΕΙΑ και το ΜΗΤΕΡΑ εξελίσσουν ριζικά τις υποδομές τους, αναδιαμορφώνοντας τα ιστορικά αυτά κτίρια σε ένα ενιαίο, σύγχρονο και βιώσιμο υγειονομικό συγκρότημα, που αντανακλά την ταυτότητά του και επιβεβαιώνει τη θέση του στην κορυφή της υγείας.

Τη μελέτη για τον επανασχεδιασμό και την αναβάθμιση του συγκροτήματος ΥΓΕΙΑ-ΜΗΤΕΡΑ ανέλαβε το αρχιτεκτονικό γραφείο **Tsoukalas Architects**, με έδρα την Αθήνα και διεθνή παρουσία.

Πώς η Τεχνητή Νοημοσύνη μεταμορφώνει την Ιατρική



Η τεχνητή νοημοσύνη έχει πάψει προ πολλού να αποτελεί σενάριο επιστημονικής φαντασίας. Από τις πρώτες εφαρμογές της στη βιομηχανία και την πληροφορική, μέχρι την ολοένα και μεγαλύτερη διείσδυσή της στην καθημερινή ζωή, το AI βρίσκεται πλέον στο επίκεντρο μιας αθόρυβης αλλά βαθιάς επανάστασης που αλλάζει ριζικά την ιατρική επιστήμη. Το στοίχημα δεν είναι πια το αν θα υιοθετηθεί, αλλά το πώς θα αξιοποιηθεί με τρόπο που να υπηρετεί

τον άνθρωπο, να σέβεται την ηθική διάσταση της ιατρικής και να βελτιώνει την ποιότητα ζωής εκατομμυρίων ασθενών. Η πιο άμεση και ορατή εφαρμογή της τεχνητής νοημοσύνης αφορά τη διάγνωση. Για δεκαετίες, οι γιατροί στηρίζονταν αποκλειστικά στην εμπειρία τους και στα κλασικά εργαλεία ανάλυσης για να εντοπίσουν παθήσεις μέσα από ακτινογραφίες, αξονικές τομογραφίες ή υπερηχογραφήματα. Σήμερα, με την εξέλιξη των αλγορίθμων μηχανικής μάθησης, η

διαδικασία αυτή αποκτά ένα νέο επίπεδο ακρίβειας. Συστήματα που έχουν εκπαιδευτεί σε εκατομμύρια ιατρικές εικόνες μπορούν να ανιχνεύουν ανωμαλίες με απίστευτη ταχύτητα και αξιοπιστία, εντοπίζοντας ενδείξεις που μπορεί να ξεφύγουν ακόμη και από το πιο έμπειρο ανθρώπινο μάτι. Αυτό δεν σημαίνει ότι οι γιατροί γίνονται περιττοί· αντιθέτως, αποκτούν έναν «ψηφιακό συνεργάτη» που λειτουργεί σαν δεύτερη γνώμη, μειώνοντας τα ποσοστά λάθους και δίνον

τας τη δυνατότητα έγκαιρης παρέμβασης. Ήδη στον τομέα του καρκίνου του μαστού, η χρήση AI σε μαστογραφίες έχει οδηγήσει σε εντυπωσιακά αποτελέσματα, μειώνοντας τα ψευδώς αρνητικά και επιτρέποντας την έγκαιρη θεραπεία. Αντίστοιχα, στην οφθαλμολογία η τεχνητή νοημοσύνη χρησιμοποιείται για τον εντοπισμό της διαβητικής αμφιβληστροειδοπάθειας, μιας πάθησης που μπορεί να οδηγήσει σε τύφλωση αν δεν ανιχνευθεί εγκαίρως.

Colgate®

NEA

3x
ΠΙΟ
αποτελεσματική**
αντιβακτηριακή δράση



*Στοιχεία Nielsen σε αξία/όγκο, FY2022

**Αποτελεσματικότερη αφαίρεση πλάκας έπειτα από 3 μήνες συνεχούς χρήσης.

Αποτελεσματική μείωση των βακτηρίων σε σχέση με μια μη-αντιβακτηριακή φθοριούχο οδοντόκρεμα, έπειτα από 4 εβδομάδες

Η διάγνωση, ωστόσο, είναι μόνο η αρχή. Στον τομέα της προσωποποιημένης ιατρικής, η συμβολή της τεχνητής νοημοσύνης είναι ακόμη πιο εντυπωσιακή. Το όραμα μιας ιατρικής που θα προσαρμόζεται στις ανάγκες του κάθε ασθενούς υπήρχε εδώ και δεκαετίες, αλλά παρέμενε σε μεγάλο βαθμό ανεφάρμοστο, κυρίως λόγω του τεράστιου όγκου δεδομένων που έπρεπε να αναλυθούν. Σήμερα, με την πρόοδο της γονιδιωματικής και τη δύναμη της ΑΙ, είναι εφικτό να χαρτογραφηθεί το γενετικό προφίλ ενός ανθρώπου και να προταθούν εξατομικευμένες θεραπείες. Στην ογκολογία, για παράδειγμα, οι αλγόριθμοι μπορούν να συγκρίνουν τα γονιδιώματα όγκων από χιλιάδες ασθενείς και να υποδείξουν ποιο φάρμακο ή ποιος συνδυασμός θεραπειών θα έχει τις μεγαλύτερες πιθανότητες επιτυχίας για ένα συγκεκριμένο άτομο. Η προσωποποιημένη αυτή προσέγγιση μειώνει τις ανεπιθύμητες παρενέργειες, βελτιώνει τα αποτελέσματα και επιτρέπει στους γιατρούς να κινούνται πιο στοχευμένα αντί να εφαρμόζουν γενικά πρωτόκολλα σε όλους.

Μια άλλη επανάσταση βρίσκεται σε εξέλιξη στον τομέα της φαρμακολογίας. Η ανάπτυξη ενός νέου φαρμάκου είναι μια δαπανηρή και εξαιρετικά χρονοβόρα διαδικασία, που συχνά ξεπερνά τη δεκαετία και κοστίζει δισεκατομμύρια. Η τεχνητή νοημοσύνη επιταχύνει θεαματικά αυτή τη διαδικασία. Χρησιμοποιώντας τεχνικές προσομοίωσης, οι αλγόριθμοι μπορούν να προβλέψουν πώς θα αλληλεπιδράσει μια χημική ένωση με το ανθρώπινο σώμα, απορρίπτοντας χιλιάδες μη αποτελεσματικές επιλογές και εντοπίζοντας εκείνες που έχουν πραγματικό δυναμικό. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, αρκετές φαρμακοβιομηχανίες χρησιμοποίησαν ΑΙ για να αναγνωρίσουν υποψήφιες θεραπείες και να μειώσουν τον χρόνο που απαιτείται μέχρι τις κλινικές δοκιμές. Αυτή η δυνατότητα δεν είναι απλώς ζήτημα ταχύτητας· σώζει ζωές, καθώς σε περιόδους κρίσης κάθε μέρα μετράει.

Η τεχνητή νοημοσύνη αλλάζει και τον τρόπο που γίνονται οι χειρουργικές επεμβάσεις. Η ρομποτική χειρουργική υπήρχε ήδη από τις αρχές του 21ου αιώνα, αλλά με την ενσωμάτωση αλγορίθμων μηχανικής μάθησης γίνεται πιο ακριβής και ασφαλής. Τα ρομπότ δεν αντικαθιστούν τον χειρουργό· λειτουργούν ως προέκταση των χεριών του, με δυνατότητα προσαρμογής σε πραγματικό χρόνο και μείωσης των μικροκινήσεων που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε λάθη. Αυτό σημαίνει μικρότερες τομές, λιγότερες επιπλοκές και ταχύτερη ανάρρωση για τον ασθενή. Παράλληλα, «έξυπνα» εργαλεία ανάλυσης δεδομένων δίνουν στον γιατρό πληροφορίες κατά τη διάρκεια της επέμβασης, καθοδηγώντας τον σε κρίσιμες αποφάσεις.

Η καθημερινότητα του ασθενούς μεταβάλλεται επίσης χάρη στη χρήση τηλεϊατρικής και εικονικών βοηθών. Η πανδημία λειτούργησε ως καταλύτης για την εξάπλωση της τηλεϊατρικής, ενώ η τεχνητή νοημοσύνη πρόσθεσε νέα επίπεδα χρησιμότητας. Σήμερα, εφαρμογές ΑΙ λειτουργούν σαν προσωπικοί «σύμβουλοι υγείας», που απαντούν σε ερωτήσεις, προτείνουν εξετάσεις,

παρακολουθούν τα συμπτώματα και υπενθυμίζουν στον ασθενή να πάρει τα φάρμακά του. Για άτομα που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές, η πρόσβαση σε έναν τέτοιο ψηφιακό βοηθό μπορεί να είναι καθοριστική. Δεν αντικαθιστά τον γιατρό, αλλά λειτουργεί σαν μια πρώτη γραμμή υποστήριξης που μπορεί να αποτρέψει την καθυστέρηση σε κρίσιμες περιπτώσεις.

Η τεχνητή νοημοσύνη έχει ρόλο και σε επίπεδο δημόσιας υγείας. Αναλύοντας δεδομένα από κοινωνικά δίκτυα, ταξιδιωτικές κινήσεις και ηλεκτρονικά αρχεία υγείας, μπορεί να εντοπίσει έγκαιρα τα πρώτα σημάδια μιας επιδημίας. Υπήρξαν μάλιστα περιπτώσεις όπου ειδικοί αλγόριθμοι εντόπισαν την εμφάνιση του COVID-19 στην Κίνα πριν ακόμα εκδοθούν οι επίσημες ανακοινώσεις από τις αρχές. Αυτή η «πρόβλεψη» μπορεί στο μέλλον να δώσει πολύτιμο χρόνο στις κυβερνήσεις και στους οργανισμούς υγείας να προετοιμαστούν καλύτερα και να περιορίσουν την εξάπλωση ενός νέου ιού.

Όλα αυτά τα επιτεύγματα όμως δεν έρχονται χωρίς προκλήσεις. Η επεξεργασία τεράστιων όγκων ευαίσθητων ιατρικών δεδομένων θέτει ζητήματα προστασίας προσωπικών πληροφοριών. Ποιος έχει πρόσβαση σε αυτά τα δεδομένα; Πώς διασφαλίζεται ότι δεν θα χρησιμοποιηθούν για άλλους σκοπούς, όπως εμπορική εκμετάλλευση; Παράλληλα, η εκπαίδευση των αλγορίθμων βασίζεται σε σύνολα δεδομένων που δεν είναι πάντα αντιπροσωπευτικά. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να δημιουργηθούν «αλγοριθμικές προκαταλήψεις», οδηγώντας σε ανακριβείς διαγνώσεις για συγκεκριμένες ομάδες πληθυσμού. Ένα ακόμα ζήτημα αφορά την ευθύνη: αν ένα σύστημα ΑΙ οδηγήσει σε λανθασμένη διάγνωση, ποιος φέρει την τελική ευθύνη; Ο γιατρός που το εμπιστεύτηκε ή η εταιρεία που το ανέπτυξε; Αυτά τα ερωτήματα δείχνουν ότι η ενσωμάτωση της τεχνητής νοημοσύνης στην ιατρική δεν είναι απλώς τεχνικό ζήτημα αλλά και βαθιά κοινωνικό και νομικό.

Παρά τα εμπόδια, η δυναμική της ΑΙ είναι αδιαμφισβήτητη. Όλο και περισσότερα πανεπιστήμια, ερευνητικά κέντρα και εταιρείες επενδύουν σε αυτή την τεχνολογία, αναγνωρίζοντας ότι μπορεί να αποτελέσει το κλειδί για μια νέα εποχή στην ιατρική. Η ελπίδα είναι ότι με σωστή ρύθμιση, διαφάνεια και συνεχή αξιολόγηση, η τεχνητή νοημοσύνη θα γίνει εργαλείο που θα ενισχύει τον ρόλο του γιατρού, θα δίνει στον ασθενή καλύτερη φροντίδα και θα επιτρέπει στην κοινωνία να ανταποκρίνεται πιο αποτελεσματικά στις προκλήσεις της υγείας.

Το μέλλον της ιατρικής δεν θα είναι μόνο ψηφιακό. Αν αξιοποιηθεί σωστά, θα είναι και πιο ανθρώπινο, γιατί θα δίνει έμφαση στο άτομο, στις ιδιαίτερες ανάγκες του και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής του. Η τεχνητή νοημοσύνη δεν υπόσχεται να αντικαταστήσει τον γιατρό, αλλά να τον εφοδιάσει με τα πιο ισχυρά εργαλεία που είχε ποτέ η ιατρική. Και αυτή ίσως να είναι η μεγαλύτερη επανάσταση: μια τεχνολογία που, αντί να μας απομακρύνει από την ανθρώπινη διάσταση της υγείας, μπορεί τελικά να μας φέρει πιο κοντά σε αυτήν.





almora^{PLUS}
ENERGY



ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΜΕ ΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΗΣ ΕΝΥΔΑΤΩΣΗΣ

SUGAR FREE

25 αναβράζοντα δισκία
με γεύση λεμόνι lime



ΗΛΕΚΤΡΟΛΥΤΕΣ



ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Β



ΚΑΦΕΪΝΗ



ΒΙΤΑΜΙΝΗ C

www.almoraplus.gr

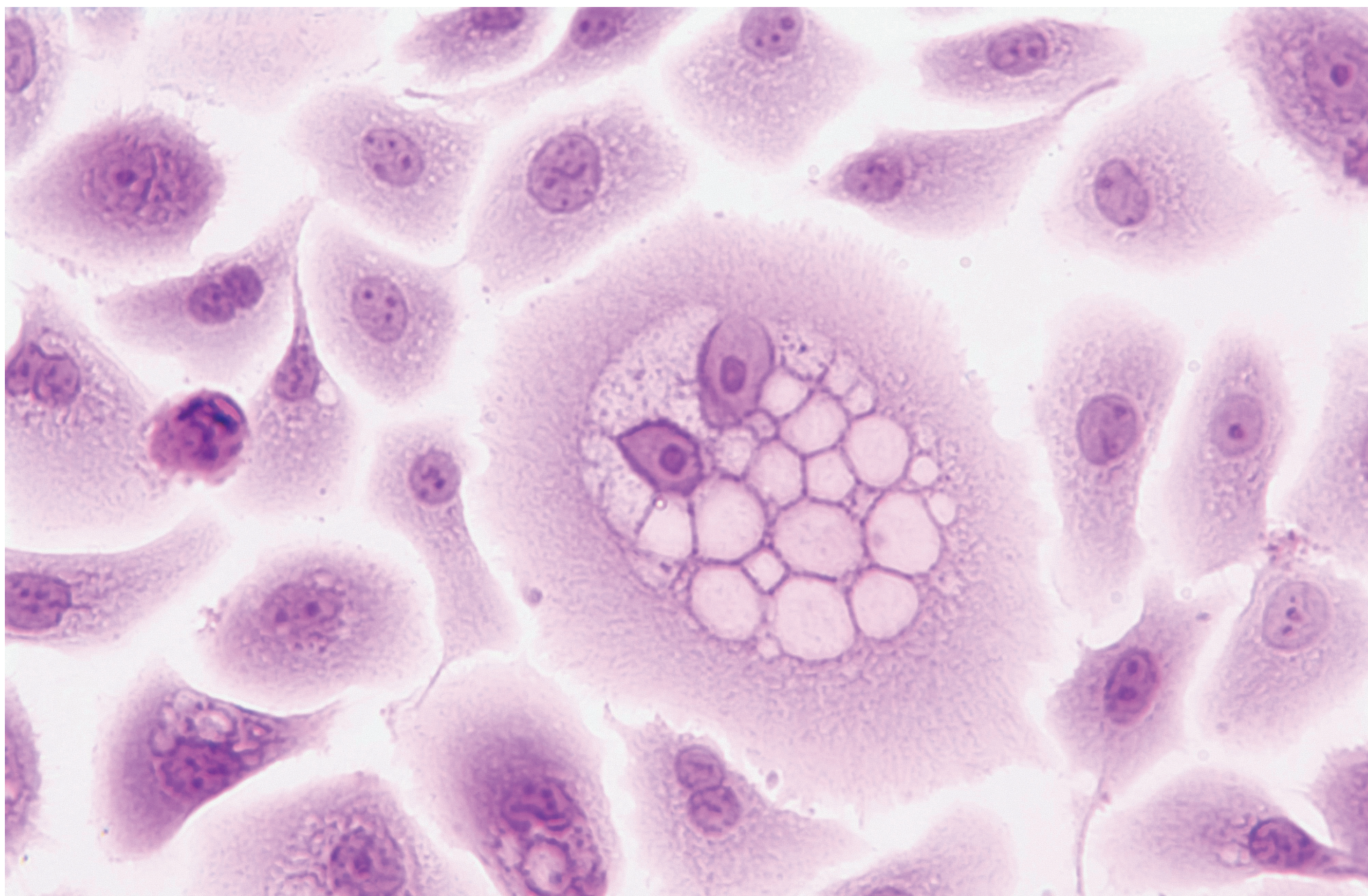
Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διαίτας. Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης. Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 143548/20-12-2023

ΜΑΘΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΑΡΩΝΟΝΤΑΣ ΕΔΩ



Υπεύθυνος Κυκλοφορίας: **ELPEN Α.Ε. Φαρμακευτική Βιομηχανία** Λεωφόρος Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής, Τηλ.: 211-1865000 www.elpen.gr

Από τη Θεσσαλονίκη διέρχεται η πανευρωπαϊκή προσπάθεια αξιοποίησης των δεδομένων ως όπλου στη μάχη κατά του καρκίνου



Η πανευρωπαϊκή προσπάθεια αξιοποίησης των δεδομένων ως όπλου στη μάχη κατά του καρκίνου διέρχεται και από τη Θεσσαλονίκη. Στα ανατολικά της πόλης και συγκεκριμένα στο Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB) του ΕΚΕΤΑ εδρεύει ο Εθνικός Κόμβος Δεδομένων για τον Καρκίνο στην Ελλάδα, ένας από τους πρώτους σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Με την ιδιαίτερη αυτή υποδομή, όπως και με άλλες αντίστοιχες στην Ευρώπη, «δένει» το εμβληματικό ευρωπαϊκό έργο CANDLE (National Cancer Data Node Developers), που στοχεύει στην ανάπτυξη ισχυρής υποδομής έρευνας για τον καρκίνο στις χώρες της ΕΕ. Η κοινοπραξία του έργου περιλαμβάνει 40 εταίρους από 20 ευρωπαϊκές χώρες, μεταξύ των οποίων ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για τον Καρκίνο (Βρυξέλλες, Βέλγιο), το Ευρωπαϊκό Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας (Χαϊδελβέργη, Γερμανία), καθώς και το INEB|ΕΚΕΤΑ ως εθνικός κόμβος για την Ελλάδα.

Σκοπός του έργου (σ.σ. στο οποίο μετέχει ως εταίρος και το Εθνικό Κέντρο Τεκμηρίωσης και Ηλεκτρονικού Περιεχομένου- ΕΚΤ), είναι να υποστηρίξει τα κράτη-μέλη στη δημιουργία και σύνδεση εθνικών κόμβων δεδομένων για τον καρκίνο. Οι κόμβοι θα διαχειρίζονται και θα διαμοιράζονται δεδομένα για τον καρκίνο σε εθνικό και διασυνοριακό επίπεδο, συνδέοντας διαφορετικούς εθνικούς φορείς.

Επίσης, θα συνδέονται στενά με άλλες εμβληματικές ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες δεδομένων για τον καρκίνο, όπως με την πλατφόρμα UNCAN.eu, μια ομοσπονδιακή υποδομή δεδομένων για τον καρκίνο, αλλά και με το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Κέντρο Ασθενών με Καρκίνο (ECPDC).

Το INEB του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ) ορίστηκε ως εθνικός κόμβος από την Γενική Γραμματεία Έρευνας και Καινοτομίας (ΓΓΕΚ) και οι βασικοί άξονες δράσης του περιλαμβάνουν τη δημιουργία προτύπων και διαδικασιών για τη διασύνδεση δεδομένων καρκίνου για ερευνητικούς σκοπούς, την παροχή συμβουλών για ανάλυση δεδομένων και την εκπαίδευση ερευνητών και επαγγελματιών υγείας σχετικά με την έρευνα δεδομένων για τον καρκίνο.

«Το έργο CANDLE θα διαδραματίσει στρατηγικό ρόλο στην υποστήριξη του Ευρωπαϊκού Χώρου Δεδομένων Υγείας (European Health Data Space, EHDS), υλοποιώντας στην πράξη την Αποστολή της Ε.Ε. για τον Καρκίνο (EU Cancer Mission) και το Σχέδιο της Ευρώπης για την Καταπολέμηση του Καρκίνου (EU Beating Cancer Plan)» υπογραμμίζεται σε σχετική ανακοίνωση του INEB/ΕΚΕΤΑ. Το CANDLE, που άρχισε επισήμως την 1η Ιουνίου 2025 και έχει διάρκεια τρία έτη.

Ο λαιμός μου. Η φωνή μου. Το isla μου.

isla®

ΕΡΕΘΙΣΜΕΝΟΣ ΛΑΙΜΟΣ; ΝΙΩΣΤΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ!

Μαλακές παστίλιες για το λαιμό
Με υδατικό εκχύλισμα βρύων Ισλανδίας
(Iceland moss)



Για την ανακούφιση των ενοχλήσεων του λαιμού από κρυολόγημα



Με Υαλουρονικό
Παιδιά από 6 ετών και άνω



Παιδιά από 4 ετών και άνω

Για τη βραχνάδα και την ξηροστομία



Παιδιά από 4 ετών και άνω

Αν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια μετά τη χρήση αυτού του προϊόντος, παρακαλείσθε να επικοινωνήσετε με έναν επαγγελματία υγείας ή με τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, 15562 Χολαργός, Αθήνα, τηλ.: 213 2040528/542, e-mail: vigilancematerial@eof.gr).
• Να φυλάσσεται σε θέση που δεν προσεγγίζουν τα παιδιά

ΙΑΤΡΟΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ CE

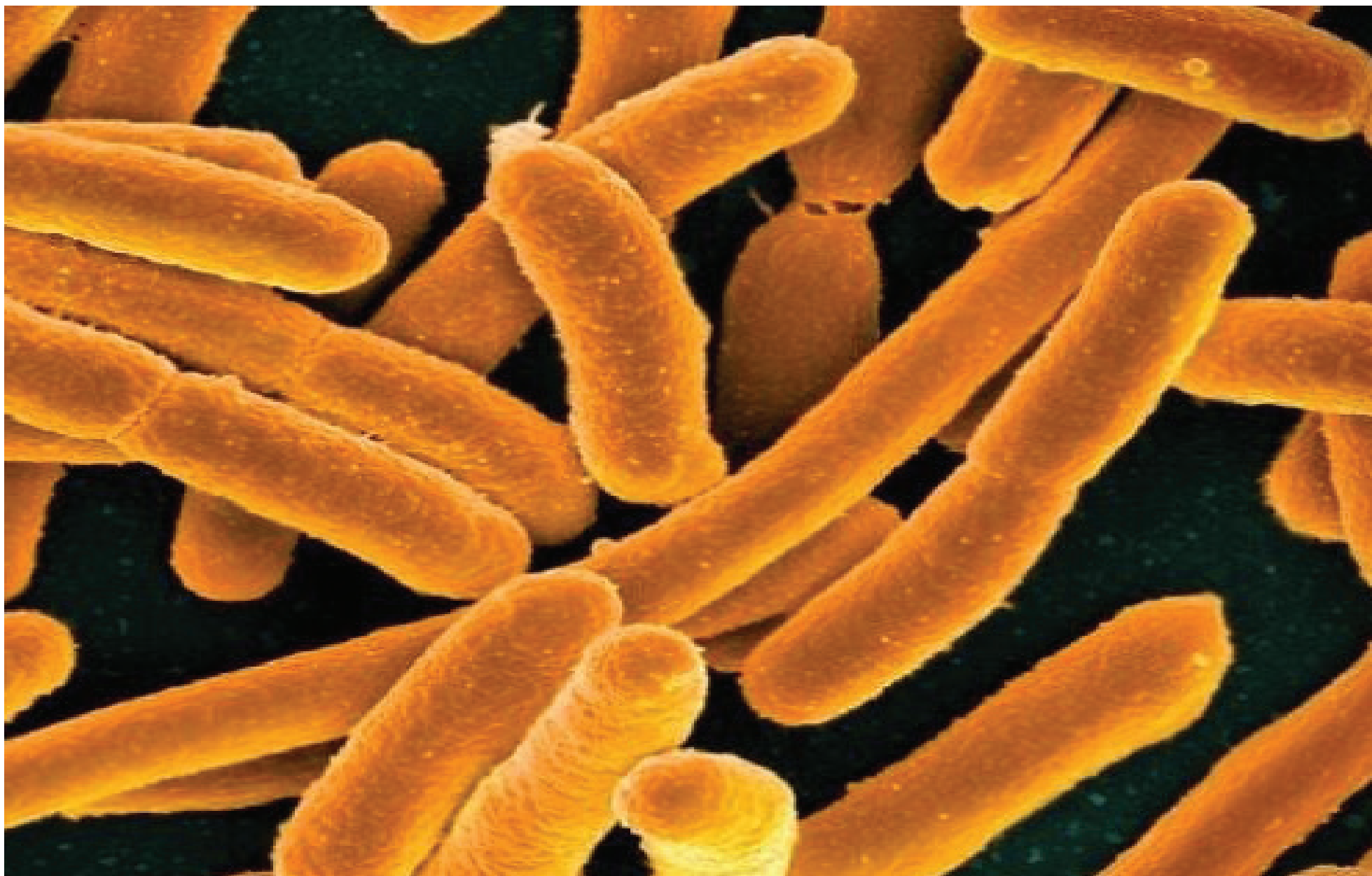
FarmaSyn SA
P H A R M A C E U T I C A L S

Θέση Ρίκια, 19300 Ασπρόπυργος, Αττική
τηλ: 210 5777140 | fax: 210 5788791
www.farmasyn.gr


ENGELHARD

Παραγωγός
Engelhard Arzneimittel GmbH & Co. KG
An der Rosenhelle 2b
D-61138 Niederdorfelden
www.engelhard.de

Χρησιμοποιώντας μια νέα μέθοδο για τη σύγκριση υποομάδων, Ισραηλινοί ερευνητές αποκαλύπτουν τα μυστικά των βακτηρίων



Μια πρωτοποριακή τεχνική που αναπτύχθηκε από ερευνητές του Εβραϊκού Πανεπιστημίου της Ιερουσαλήμ υπόσχεται να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο κατανοούμε και αντιμετωπίζουμε τις βακτηριακές λοιμώξεις. Η μέθοδος, με την ονομασία Microcolony-seq, επιτρέπει στους επιστήμονες να εντοπίζουν κρυφές διαφορές ανάμεσα σε φαινομενικά πανομοιότυπα βακτήρια και να μελετούν τις ξεχωριστές «υποομάδες» τους.

Η επικεφαλής της έρευνας, Δρ. Raya Faigenbaum-Romm, εξηγεί ότι οι υποπληθυσμοί βακτηρίων που λαμβάνονται από μια λοίμωξη διατηρούν τη συμπεριφορά τους για αρκετές ώρες στο εργαστήριο, κάτι που τους καθιστά μελετήσιμους ακόμη και εκτός του ανθρώπινου οργανισμού. Αυτή η ανακάλυψη ανοίγει τον δρόμο για την κατανόηση του γιατί αντιβιοτικά και εμβόλια συχνά αποτυγχάνουν: δεν στοχεύουν όλο το φάσμα των βακτηρίων, αλλά μόνο μία ομάδα τους.

Η ερευνητική ομάδα, με επικεφαλής την καθηγήτρια Nathalie Balaban και σε συνεργασία με τους καθηγητές Ilan Rosenshine και Maskit Bar-Meir, απέδειξε ότι παθογόνα όπως το *E. coli* και το *Staphylococcus aureus* μπορούν να χωρίζονται σε σταθερές υποομάδες με διαφορετικές στρατηγικές επιβίωσης: άλλες κολλούν στα κύτταρα του ξενιστή, άλλες ευνοούν την κίνηση, ενώ κάποιες αντέχουν σε δύσκολες συνθήκες.

Η σημασία αυτής της ανακάλυψης είναι τεράστια για την κλινική πράξη. Σήμερα, οι γιατροί συνήθως βασίζονται στην ανάλυση μιας μόνο βακτηριακής αποικίας για να καθορίσουν θεραπεία. Αν όμως η αποικία αυτή δεν αντιπροσωπεύει το σύνολο της λοίμωξης, υπάρχει κίνδυνος να χορηγηθεί θεραπεία αναποτελεσματική για τις κρυφές υποομάδες. Αυτό ίσως εξηγεί και την αποτυχία πολλών πειραματικών φαρμάκων και εμβολίων, ιδίως κατά του *Staphylococcus aureus*.

Πέρα από την αντιμετώπιση λοιμώξεων, η μέθοδος μπορεί να αξιοποιηθεί και σε άλλους τομείς: στη μελέτη του μικροβιώματος του εντέρου, στην έρευνα για μύκητες, ακόμη και σε βιομηχανικές διαδικασίες ζύμωσης που παράγουν τρόφιμα και φάρμακα.

Όπως τονίζει η Δρ. Raya Faigenbaum-Romm: «Έχουμε συνηθίσει να θεωρούμε τα βακτήρια όλα ίδια, όμως είναι διαφορετικά. Η κατανόηση αυτών των διαφορών ανοίγει δρόμους για πιο αποτελεσματικές θεραπείες και καλύτερη δημόσια υγεία.»

Η μελέτη δημοσιεύτηκε στο διεθνές επιστημονικό περιοδικό *Cell* και ήδη θεωρείται ένα σημαντικό βήμα προς μια νέα εποχή στην αντιμετώπιση των λοιμώξεων.

πηγή: Times of Israel

Η Ελλάδα θωρακίζεται απέναντι στον HIV Η PrEP διαθέσιμη μέσω ΕΣΥ

Από την αναμονή στη δράση: Η Ελλάδα εντάσσει την PrEP στο δημόσιο σύστημα υγείας και κάνει



GILEAD



Για να επιτευχθεί ο οριστικός έλεγχος της επιδημίας του HIV/AIDS, απαραίτητη προϋπόθεση είναι ο περιορισμός των νέων μεταδόσεων, ιδίως μεταξύ ανθρώπων που ενδέχεται να μην έχουν διαγνωστεί ή να μην λαμβάνουν αντιρετροϊκή αγωγή. Στο πλαίσιο αυτό, καθοριστικής σημασίας είναι η **προφύλαξη πριν από την έκθεση στον ιό HIV**, γνωστή διεθνώς ως **PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis)**.

Η Ελλάδα μπαίνει επίσημα στη νέα εποχή πρόληψης του HIV με τη **διάθεση της προληπτικής θεραπείας PrEP**, η οποία πλέον χορηγείται με βάση την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας. Πρόκειται για μια σημαντική εξέλιξη στον αγώνα κατά της εξάπλωσης του HIV, καθώς η PrEP αποτελεί ένα από τα πιο ισχυρά εργαλεία που διαθέτει σήμερα η παγκόσμια επιστημονική κοινότητα για την πρόληψη της λοίμωξης.

Η κίνηση αυτή σηματοδοτεί μια πολυαναμενόμενη στροφή της ελληνικής

πολιτείας προς μια πιο σύγχρονη, τεκμηριωμένη και χωρίς αποκλεισμούς στρατηγική πρόληψης.

Η **προφύλαξη πριν την έκθεση στον ιό HIV (PrEP)**, αφορά στη χορήγηση αντιρετροϊκής αγωγής σε άτομα που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο έκθεσης, ώστε να αποτραπεί η μετάδοση του ιού. Η μέθοδος αυτή έχει αποδειχθεί ιδιαίτερα αποτελεσματική σε διεθνές επίπεδο, ενώ εδώ και σχεδόν μια δεκαετία αποτελεί κεντρική στρατηγική οργανισμών όπως το UNAIDS, ο ΠΟΥ και το Αμερικανικό Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης των Λοιμωδών Ασθενειών CDC των ΗΠΑ.

Πλέον, η θεραπεία είναι **διαθέσιμη και στην Ελλάδα μέσω του δημόσιου συστήματος υγείας**, ένα μέτρο που αναμενόταν επί χρόνια από την επιστημονική και την ακτιβιστική κοινότητα. Σύμφωνα με την εγκύκλιο, η PrEP θα χορηγείται σε συγκεκριμένες δομές με ιατρική παρακολούθηση, και αφορά άτομα που κρίνονται από τον θεράποντα ιατρό ως

υψηλού κινδύνου για έκθεση στον HIV. Ανάλογες εθνικές πολιτικές έχουν ήδη υιοθετηθεί με επιτυχία σε χώρες όπως η Γαλλία, η Πορτογαλία και η Γερμανία, όπου η ενσωμάτωση της PrEP συνοδεύτηκε από εντυπωσιακή μείωση των νέων μολύνσεων.

Η σημασία της διάθεσης της PrEP αποκτά ακόμη μεγαλύτερη βαρύτητα αν λάβει κανείς υπόψη ότι η **Ελλάδα απέχει ακόμη από τους διεθνείς στόχους "95-95-95"** που έχει θέσει το UNAIDS για τον περιορισμό της επιδημίας έως το 2030:

- Το **92%** των ατόμων με HIV έχουν διαγνωστεί.
 - Μόλις το **72%** από αυτούς λαμβάνουν θεραπεία.
 - Από εκείνους που λαμβάνουν αγωγή, το **95%** έχει επιτύχει ιολογική καταστολή.
- Ακόμα πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι **το 2023 καταγράφηκε αύξηση 20% στις νέες διαγνώσεις** σε σύγκριση

με την προηγούμενη χρονιά, σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του ΕΟΔΥ.

Η επίμονη αύξηση νέων περιστατικών αντανακλά όχι μόνο υγειονομικά κενά, αλλά και κοινωνικά εμπόδια, όπως ο στιγματισμός, η έλλειψη ενημέρωσης και η περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες για ευάλωτες ομάδες.

Η ενσωμάτωση της PrEP στο δημόσιο σύστημα υγείας έρχεται να καλύψει ένα σοβαρό κενό στην πρόληψη και θεωρείται κομβικής σημασίας για την ανάσχεση της διασποράς του ιού. Όπως δείχνουν τα διεθνή δεδομένα, όπου εφαρμόστηκε συντονισμένη στρατηγική πρόσβασης στην PrEP, σημειώθηκε **θεαματική μείωση των νέων μολύνσεων**.

Η PrEP έχει **προληπτικό χαρακτήρα και δεν απευθύνεται σε άτομα που έχουν ήδη διαγνωστεί με HIV**, τα οποία πρέπει να ξεκινήσουν αντιρετροϊκή αγωγή. Αντίθετα, η PrEP προστατεύει εκείνους που **δεν έχουν μολυνθεί** αλλά διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο, μπλοκάροντας τον ιό προτού καταφέρει να εγκατασταθεί στον οργανισμό.

Η σωστή εφαρμογή της προϋποθέτει **πρόσβαση χωρίς εμπόδια και στιγματισμό**, ενημέρωση, τακτική ιατρική παρακολούθηση και έλεγχο για τυχόν λοίμωξη. Δεν πρόκειται απλώς για ένα φάρμακο, αλλά για μια **ολιστική προσέγγιση δημόσιας υγείας**, που απαιτεί συνεργασία κρατικών φορέων, επαγγελματιών υγείας και της κοινωνίας των πολιτών.

Η ισότιμη πρόσβαση όλων δεν είναι μόνο υγειονομική αναγκαιότητα, αλλά δείκτης κοινωνικής πρόοδου και ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Υποθέμα / Box

Επαναστατική έγκριση από τον FDA: Ενέσιμη PrEP με δύο δόσεις τον χρόνο
Μια ακόμα εντυπωσιακή εξέλιξη στον τομέα της πρόληψης του HIV έρχεται από τις ΗΠΑ. Ο **Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA)** έδωσε πρόσφατα το «πράσινο φως» για την **πρώτη ενέσιμη PrEP θεραπεία**, η οποία χορηγείται **μόλις δύο φορές τον χρόνο**.

Η θεραπεία αυτή, που αναπτύχθηκε από τη **Gilead**, επιτυγχάνει ακόμη μεγαλύτερη προστασία σε σχέση με τα καθημερινά δισκία PrEP, σύμφωνα με δύο μεγάλες κλινικές μελέτες. Μάλιστα, όπως σχολιάζει ο **Greg Millett** από το ίδρυμα **amfAR**, η συγκεκριμένη ενέσιμη θεραπεία «έχει πραγματικά τη δυνατότητα να τερματίζει τη μετάδοση του HIV» σε παγκόσμια κλίμακα.

Παρά το γεγονός ότι η ανάπτυξη εμβολίου για τον HIV παραμένει ακόμη ανέφικτος στόχος μετά από τέσσερις δεκαετίες, η νέα ενέσιμη θεραπεία θεωρείται το **πλησιέστερο διαθέσιμο "εμβόλιο"** – ένα ισχυρό εργαλείο που μπορεί να ενισχύσει τη συμμόρφωση, να εξαλείψει εμπόδια πρόσβασης και να προστατεύσει εκατομμύρια ζωές.

“Συνταγές
του 1864
που ζουν ακόμη
αναηλοίωτες”



 **MAVRAKIS**
Since 1864

Με πάνω από 150 χρόνια παράδοσης
και τεχνογνωσίας, η Ποτοποιία Μαυράκη
συνεχίζει να παράγει προϊόντα υψηλής
ποιότητας, δημιουργώντας συνεχώς
πρωτότυπες επιλογές στην οικογένεια
των προϊόντων της.



Βασ. Κωνσταντίνου 20 Άργος 212 00 - Τηλ. 27510 67322 - Φαξ. 27510 68453 - info@mavrakis.gr

www.mavrakis.gr



Γραβιέρα Νάξου Π.Ο.Π

Η αυθεντική γεύση της Νάξου!



Η Ε.Α.Σ. Νάξου, με κορυφαίο της προϊόν την παραδοσιακή Γραβιέρα Νάξου Π.Ο.Π. (Προστατευόμενη Ονομασία Προέλευσης), ιδρύθηκε το 1926 και από τότε έως σήμερα, διαδραματίζει, με τη λειτουργία και την πολυποίκιλη δράση της και πάντοτε μέσω της Συνεταιριστικής Ιδέας, ρόλο πρωταγωνιστικό στο να αναπτυχθούν η αγροτική παραγωγή και η οικονομία του τόπου μας, ενώ παράλληλα στηρίζει, έμπρακτα και με πολλούς τρόπους, τον αγρότη.



ΧΩΡΑ ΝΑΞΟΥ 84 300 Τ. (22850) 25340, 23051 F. 22850 22240 E-MAIL: easnaxos@otenet.gr
www.easnaxos.com

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Σταυροδρόμι Πολιτισμού και Ανάπτυξης
στην Καρδιά της Μεσογείου



Η Θεσσαλονίκη είναι μια πόλη που εδώ και αιώνες βρίσκεται στο σταυροδρόμι πολιτισμών, ένα σημείο συνάντησης Ανατολής και Δύσης που έχει αφήσει το αποτύπωμά του σε κάθε της γωνιά. Η κουλτούρα της δεν είναι απλώς μνήμη ή παράδοση, αλλά ένας ζωντανός οργανισμός που συνεχώς εξελίσσεται, συνομιλεί με το παρελθόν και ανοίγει νέους δρόμους για το μέλλον. Η Θεσσαλονίκη καταφέρνει να ισορροπεί ανάμεσα στην ιστορία και την καινοτομία.

Τα τελευταία χρόνια η πόλη έχει γνωρίσει μια αξιοσημείωτη αναγέννηση, και πλέον έχει εξελιχθεί σε ένα κόμβο καινοτομίας και δημιουργικότητας.

Η τουριστική ανάπτυξη έχει επίσης συμβάλει καθοριστικά στη νέα εικόνα της Θεσσαλονίκης. Με την αύξηση των αεροπορικών συνδέσεων, την άνοδο του city break τουρισμού και τη στρατηγική θέση της κοντά σε δημοφιλείς προορισμούς, η πόλη έχει γίνει ένα σημαντικό σημείο αναφοράς για επισκέπτες από όλο τον κόσμο. Το γαστρονομικό της

προφίλ, με μια κουζίνα που παντρεύει τις βαλκανικές, μικρασιατικές και μεσογειακές γεύσεις, έχει αναδειχθεί σε βασικό πλεονέκτημα. Δεν είναι τυχαίο ότι πολλοί ταξιδιώτες επιλέγουν τη Θεσσαλονίκη όχι μόνο για τα μνημεία της, αλλά και για την εμπειρία φαγητού, ποτού και φιλοξενίας που προσφέρει.

Κοιτώντας προς το μέλλον, η Θεσσαλονίκη φαίνεται έτοιμη να ενισχύσει ακόμη περισσότερο τη θέση της ως πολιτιστικός και τουριστικός κόμβος της Νοτιοανατολικής Ευρώπης. Οι νέες επενδύσεις, καθώς και τα σχέδια για ενίσχυση των συγκοινωνιών, υπόσχονται να βελτιστοποιήσουν τη συνδεσιμότητα και την προσβασιμότητα της πόλης.

Η Θεσσαλονίκη δεν είναι απλώς μια πόλη με ένδοξο παρελθόν. Είναι ένας τόπος που συνεχώς μεταμορφώνεται, διατηρώντας την ψυχή του αλλά ταυτόχρονα ανοίγοντας δρόμους για το αύριο. Μια πόλη που θα συνεχίσει να γράφει τη δική της ξεχωριστή ιστορία στην καρδιά της Μεσογείου.



ΟΙ ΣΕΡΡΑΙΟΙ
ΜΠΟΥΓΑΤΣΑ - ΚΑΦΕΣ

ΠΡΟΕΚΤΑΣΗ ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗ 12, ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τ. 23177 40030



Premium
ΜΕΛΙ
ΟΙ ΣΕΡΡΑΙΟΙ

100% αγνό, χωρίς συντηρητικά



Μελλισοκόμος: Λούβαρη Ι. Σοφία
Αρ. Μητρώου EL 62/960, Ευκαρπία Σερρών
Τηλ.: 6938 489811

ΓΡΑΝΤΟΥΝΗ ΠΛΕΚΤΑ



Τηλ: 2310462878 Email: grantounisf@hotmail.com

Αγίου Πέτρου 16, Ευκαρπία, Ευκαρπία Θεσσαλονίκης

Μονώσεις Αλεξιάδη



ΣΤΡΑΤΑΡΧΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ 98, ΕΥΟΣΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Email: info@monosis-alexiadis.gr Τηλ: 2311110274

Κιν: 6932880606, 6940110449 Website: www.monosis-alexiadis.gr

Μονώσεις Αλεξιάδη

Παπαγεωργόπουλος Ι. Δημήτριος Μηχανολόγος Μηχανικός Τ.Ε.

Παρεχόμενες υπηρεσίες:

- Μελέτες Ενεργητικής Πυροπροστασίας
- Εγκατάσταση Μόνιμων Συστημάτων Ενεργητικής Πυροπροστασίας
- Συντήρηση Μόνιμων Συστημάτων Ενεργητικής Πυροπροστασίας
- Διαδικασίες έκδοσης Πιστοποιητικού Πυροπροστασίας
- Τεχνικός Ασφαλείας

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις υπηρεσίες μας.

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ

ΚΡΗΤΗΣ 12, ΚΟΡΔΕΛΙΟ 56334

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, GREECE

Telephone: 2314018330

Τηλ:

2316 012958

2310 323438

E-Mail: info@vorasclean.gr

Site: vorasclean.gr



Vorasclean

Λεωφ. Κωνσταντίνου
Καραμανλή 200,
Θεσσαλονίκη 54 248

Υπηρεσίες καθαρισμού

Φροντίζουμε για την άψογη καθαριότητα των χώρων σας, με υπηρεσίες υψηλής ποιότητας και σύγχρονα υλικά και μηχανολογικό εξοπλισμό.

Διαχείριση έργων

Αναλαμβάνουμε την υλοποίηση έργων κάθε μεγέθους από την ανακαίνιση γραφείων έως την κατασκευή νέων εγκαταστάσεων.

Τεχνικό τμήμα

Η Voras είναι σε θέση να προσφέρει μια ευρεία γκάμα από τεχνικές εργασίες με άρτια καταρτιζόμενο προσωπικό αναλαμβάνοντας όλη εργασία ζητηθεί.

Απολύμανση & μυοκτονία

Διασφαλίζουμε την υγιεινή των χώρων σας, με εξειδικευμένες υπηρεσίες απολύμανσης και

Διαχείριση πρασίνου

Δημιουργούμε και διατηρούμε όμορφους και υγιείς πράσινους χώρους, για να προσφέρουμε στους

Διοργάνωση εκδηλώσεων

Αναλαμβάνουμε την οργάνωση κάθε είδους εκδήλωσης, από γάμους και βαπτίσεις έως εταιρικά events.


Clean & Quick
**ΚΑΘΑΡΙΣΤΗΡΙΑ
ΡΟΥΧΩΝ - ΧΑΛΙΩΝ**

 Δωρεάν παραλαβή - παράδοση
(delivery)

 Δωρεάν φύλαξη
ρούχων / χαλιών


Καθαρισμός χαλιών



Καθαρισμός ρούχος


 Ξεκρέμασμα
επανατοποθέτηση
κουρτινών


Επιδιορθώσεις νυφικών

Διεύθυνση: Λεωφόρος Παπανικολάου 52, 570 10 Ρετζίκι – Θεσσαλονίκη
Τηλέφωνο: 2310 673.759 | 2310 621.249 **E-Mail:** info@cleanandquick.gr

DIAGNOSISLAB

ΠΡΟΦΙΛ

Ο Κωνσταντίνος Τρικαλιώτης εξασκεί την εργαστηριακή ιατρική σε συνδυασμό με μια ολιστική προσέγγιση για την υγεία. Στο ιατρείο του παρέχονται εργαστηριακές και ολιστικές υπηρεσίες που επικεντρώνονται στην πρόληψη και τη βελτίωση της υγείας μέσω της σωστής διατροφής, της χρήσης βοτάνων και της ορθομοριακής συμπλήρωσης.



Εσωτερικός και εξωτερικός ποιοτικός έλεγχος του μικροβιολογικού μας εργαστηρίου

Διαθέτουμε σύστημα διασφάλισης ποιότητας, σύμφωνα με το πρότυπο ISO 9001:2008

Αιμοληψίες κατ'οίκον για Ηλικιωμένους και ΑμεΑ. Καλέστε μας 2310-929635

Το μικροβιολογικό εργαστήριο έχει σύμβαση με όλα τα ταμεία που έχουν ενταχθεί στον Ε.Ο.Π.Υ.Υ


 Τηλ: 2310 929 635
 E-Mail: trikaliotis.lab@gmail.com

 Παπάφη 65,
 Κ.Τούμπα, Τ.Κ. 54453



BY G. KARAMITROS

www.winerymonsieurnicolas.gr

Στέκεις δίπλα του, από τα πρώτα του βήματα. Φροντίζεις να μην του λείψει τίποτα, να μεγαλώσει ξέγνοιαστα, να χαρεί, να παίξει, να ονειρευτεί. Δεν μετράς τον κόπο ούτε το χρόνο. Μόνη σου ανταμοιβή, να γίνει καλό και να αγαπηθεί. Η δημιουργία ενός ποιοτικού κρασιού είναι, για εμάς στο **WINERY MONSIEUR NICOLAS**, σαν την ανατροφή ενός παιδιού. Όσο περισσότερα του δίνεις, τόσο καλύτερο θα γίνει. Όσπου μια μέρα θα σε αφήσει για το δικό του ταξίδι. Έτσι είναι η ζωή. Η ζωή μας. Και την αφιερώνουμε σε κάθε ετικέτα που υπογράφουμε.

ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΑΙΩΝΩΝ ΚΛΕΙΣΜΕΝΗ ΣΕ ΕΝΑ ΜΠΟΥΚΑΛΙ

Οινοποιείο (επισκέψιμο κατόπιν ραντεβού):

Μεσενικόλας Καρδίτσας, Τ.Κ.: 43067

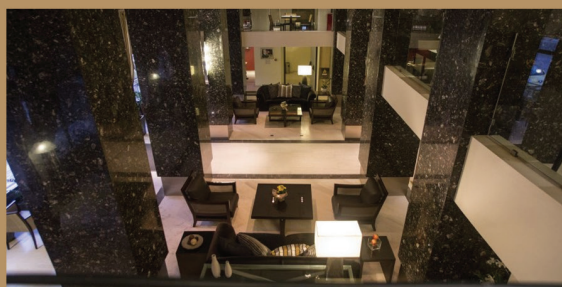
Κάβα: Πλαστήρα 58, Καρδίτσα

Τηλέφωνο & Fax: 24410 70871 | **Κιν.:** 693 7153183

E-mail: info@domainemessenicolas.gr

 WINERY MONSIEUR NICOLAS

 LE PETIT CIRQUE



Το Tobacco Hotel αποτελεί την μεταμόρφωση ενός από τα παλαιότερα καπνομάγαζα της θεσσαλονίκης σε παραδοσιακό ξενοδοχείο Α΄ Κατηγορίας (4 αστέρων), στο κέντρο της πόλης, έτοιμο να σας υποδεχτεί.

Δίνοντας μεγάλη σημασία στην λεπτομέρεια, πάντα με σεβασμό προς τον επισκέπτη και κατανοώντας τις ανάγκες του, δημιουργήσαμε ένα ζεστό και ευχάριστο περιβάλλον όπου κύριο μέλημά μας είναι η προσφορά υπηρεσιών φιλοξενίας υψηλού επιπέδου.

Τα 57 πολυτελή δωμάτια άνετα και λειτουργικά καλύπτουν τις ανάγκες τόσο του επιχειρηματία όσο και του απλού επισκέπτη της πόλης. Διακοσμημένα με γούστο, απλότητα και σεβασμό προς τον επισκέπτη, παίζουν σε ανοιχτούς και σκούρους γήινους τόνους σε μια εναλλαγή μάρμαρου και ξύλου, με αποτέλεσμα ένα σοβαρό αλλθ συνάμα ξεκούραστο περιβάλλον.

Τα ευρύχωρα μπάνια συμπληρώνουν με διακριτικότητα, στους ίδιους χρωματικούς τόνους, την ταυτότητα του καλού γούστου.

Αγίου Δημητρίου 25, 54632 | ☎ 0030 2310 515002 | 📠 0030 2310 530711 | ✉ info@davitel.gr

www.davitel.gr